

# 城西健康ニュース

愛媛医療生活協同組合  
城西支部  
2025年3月15日発行

## 定期支部総会のご案内

愛媛医療生協城西支部運営委員会

組合員のみなさん、日頃から愛媛医療生協城西支部の活動には何かとご協力をいただきありがとうございます。

城西支部の今年度の活動を振り返り、さらに来年度の活動についてみなさんのご意見もいただきたく、下記の通り定期支部総会を開催いたします。ぜひご出席をいただきますようお願い申し上げます。城西支部地域の組合員さんならどなたでも参加できます。1時間以内で終わります。（お弁当を出します）

ご出席の方は予約が必要です。 梶原 090-3783-5310

記

日時… 4月25日（金）午前10時～11時

場所… コムズ 4階 視聴覚室B

議題… ① 2024年度のまとめと25年度の活動について ② 財政報告と予算  
③ 役員を選出と総代の確認 支部長、副支部長、運営委員、会計、会計監査

## 「みんなで作って食べましょう!!」のご案内

日時：3月29日（土） 9:00～12:00

場所：コムズ3F 調理室

参加費：1,000円

申込み：梶原 090-3783-5310



チラシずしをメインに、お花見弁当を作ります。お弁当を持って、お花見に行きましょう!!

## 医事課からこんにちは

12月から地域事業課から医事課に異動になった白鳥です。

最近の私の健康づくりは、3食バランスよく食事をすることと、近所に買い物に行くときに歩いていくことです。

料理を自分でできるようになり、毎日バランスの良いメニューを考えることに、苦戦していますが…頑張ります💦

受付で組合員さんと会ったとき、元気をもらっているの、またみなさんにお会いできる日楽しみにしています(^ ^)

医事課 白鳥 寧々

## コミセン体操教室のご案内

予約不要 参加費200円

会場 コミセン地下練習室

タオル・飲み物 あればヨガマット

4月11日（金）13:30～

体操インストラクター 野上美樹さん

## 土居田体操教室のご案内

予約不要 参加費200円

会場 土居田更生保護会ホール

タオル・飲み物 あればヨガマット

3月18日（火）10:00～

体操インストラクター 野上美樹さん

連絡先： 梶原 090-3783-5310 生協病院地域事業課 林 976-5638