

【健康体操教室のご案内】

～あなたも健康づくりに

参加されませんか～ **お試し**

ください!

○森 体操クラブ

場所 森集会所 参加費無料

- ・毎月 第1金曜日 10:00～
- ・毎月 第3金曜日 10:00～



○本郡 体操クラブ

場所 本郡集会所 参加費無料

- ・毎月 第1火曜日 14:00～
- ・毎月 第3火曜日 14:00～

**※どなたでも参加ができます(^o^)/
まずはお試し参加してみませんか?**

【医療生協の趣味の教室ご紹介】

○『コットンクラブ』(パッチワーク教室)

場所 伊予診療所 3階 組合員ルーム

- ・毎月 第1木曜日 13:00～
- ・毎月 第3木曜日 10:00～



○『ジュエ』(音楽鑑賞・うたごえ)

場所 ミュゼ灘屋にて

- ・毎月 第2土曜日 10:00～



※マンドリン演奏、オカリナ演奏など

※日時が変更する場有もあります 要問合せ

※参加費用など、内容詳細については事前にお
問い合わせください

【楽しく脳トレ 健康麻雀 参加無料】

○場所 伊予診療所3階 組合員ルーム

開催日時 毎週水曜13:30～16:30

開催日時 毎週金曜13:30～16:30

初心者でも大丈夫、お試し歓迎

& 求ム：講師ボランティア

参加費無料 お気軽にどうぞ

※マスク着用、感染予防あり



森地区の担い手交流会

一年間の機関誌配布のお礼と
親睦をかねて、北斗にて会費を
開きました。

あいにく 全員参加とはなりませ
んでしたが、ご近所やお知り合
いの方ばかりだったので、ざっ
ぱり楽しめました。

時間の費用も限られた中で、
「ゆくりと何かをする」とま
ではいきませんでした。楽しい
ひとときを過ごせたと
思います。

次回は、もっと楽しく、全
員参加を目標に計画したい
と思います。



医療生協はあなたのお住いの地域での健康づくりをサポートします!!

