



石井東の北

第240号
2025年3月
愛媛生協病院 地域事業課
TEL 976-5638
支部長 小島 優子

今年は寒さの影響で梅の開花が遅れたようですが、各地で梅の便りが聞かれるようになり、人々を楽しませてくれます。桜はどうでしょうか？春は三寒四温でやってきます。体調を壊さないようにしたいですね。少しずつ膨らんでいく桜のつぼみに春を感じながら開花の便りを待ちましょう。

3月の支部活動

・健康体操教室

<星岡公民館> 3/12 (水) 10時~
3/22 (土) 10時~

<越智公民館>

4/3 (木) 10時~

◎ 参加費 100円

◎ タオル、飲み物を持参



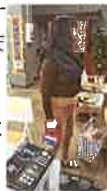
班会だより【ほっこりサロン 2/15 (土)】

百人一首でカルタ取りをしました。上の句が読まれると皆さん目を皿のようにして下の句を探していました。札を見つけると“はい”と札を上げてにっこり。百人一首、ワイワイと楽しみました。



健康チェックしました

2/11 (火) 星岡温泉で10数名の方に健康チェックをしました。結果の説明だけでなくお話もいろいろ伺いました。その中で三津から来られている男性がいました。御年84歳、チェックの結果も良く、とてもその歳には見えないのでお聞きすると、ゴルフを年間70ラウンド廻っているとのこと！お元気なはずです。



担い手交流会の報告

2/13 (木) 東石井分館に16名の担い手、組合員さんが集まり、ボッチャの体験会をしました。ボッチャは的になるボールの近くにどれだけボールを集めたかで得点を競います。皆さん、的を目指してボールを投げますが、これが難しくなかなか届きません。ボールの行方に拍手が起きたり、ため息が出たりと大賑わいになりました。「楽しかった」の感想をいただき、初めて参加された方も打ち解けて

ボッチャを通して
良い交流ができました。



お花見のお知らせ

- ・日時 3/29 (土) 10:30~
- ・目的地 石手川公園
- ・集合場所 サロンキティ
- ・参加費 500円
- ・申し込み先 お知り合いの運営委員
小島 090-7579-9804



春の一日、桜を愛でながら楽しいひと時を過ごしませんか。お弁当は支部のほうで用意しますが、お茶は各自でご持参ください。雨天の場合は星岡分館で11:00からお弁当をお渡します。2Fのホールを借りていますので一緒にお弁当を食べることもできます。皆様のご参加お待ちしております。

不用品交換市のお知らせ

日時 3/15 (土) 10:30~
場所 井東さん宅ガレージ

今年度最後の不用品交換市です。ご家庭で使わなくなった物を持ち寄り、掘り出し物を見つけに来てください。

チョイソコいいからのお知らせ

チョイソコいいからの協賛企業・渡辺家電販売さんとのコラボイベント〈スマホ教室〉が月に2回開催されています。コラボイベントは、他にもお得なクーポンを使ってのロコモコ体操やほっこり編み物の会など公式ラインでお知らせしており、チョイソコカーで行くことができます！

NPO 法人石井わくわく物語



⇒080-8815-3253

病院だより 「介護のちょっとした豆知識」

「病は気から」という言葉に「まさにその通り！！」と感じた時の話です。依存が強く、薬を過剰に飲みすぎる旦那さんに奥様が「どうぞ」と渡す錠剤。よく見ると白いラムネ。ごくっと飲まれたご主人がひと言「痛みが引いてきた…」介護現場で働く職員さんたちは、似たような場面に出くわすことがあると思います。人間の「気」の力ってやっぱりあるんだな。と感じます。

ショートステイ陽だまり 森野寛治

※ 裏面もご覧ください。