

**愛媛医療生協  
西支部だより**

2025年 3月15日  
発行責任者 愛媛医療生協  
今治支部西支①部運営委員会  
今治室屋町 5-3-6 TEL23-9740

**地域まるごと健康づくり  
誰も置き去りにしない街づくり**

**生協10の基本ケア** ふだんの暮らしそのままに

全国の生協で本格的に導入 利用者の尊厳を護り、自立した在宅生活を支援

～利用者の『普通の生活』を取り戻す生協の介護～

尊厳を護る

自立を支援

在宅を支援



- ① 換気をする
- ② 床に足をつけて座る
- ③ トイレに座る
- ④ あたたかい食事をする
- ⑤ 家庭浴に入る
- ⑥ 座って会話をする
- ⑦ 町内におでかけをする
- ⑧ 夢中になれることをする
- ⑨ ケア会議をする
- ⑩ ターミナルケアをする

- ①～⑤：日常生活の土台を整える取組
- ⑥～⑧：自分らしく地域とのつながりを  
持つて生きていく取り組み
- ⑨：要介護になっても、自分で物事を  
決め選択することの大切さ
- ⑩：人生の最期をどのように過ごしたいか



※ (CO-OP)日本生活協同組合から引用

**ちょこっと良い話 “マナーは守りましょうね”**

最近犬の散歩をよく見かけます。菊間の川沿いで犬の糞を片付けている若い女性を見かけました。その女性は寒い中 犬の残された糞を後片付けしてくれてました。本当にご苦労様でした。



**(3、4月の班会予定)**

★3月の班会予定★	★4月の班会予定★	18日(金)13:30 鶴亀	
12日(水)13:00 こまどり	2日(水)10:00 アップル	23日(水)13:30 エンゼル	
13日(木)10:00 フレッシュ	10日(木)10:00 カーネーション休み		
13日(木)13:30 さわやか	16日(水)10:00 やぐるま草		
17日(月)13:00 観音堂サロン	16日(水)13:30 菊間・たんぼぼ		
19日(木)10:00 くるしま班会	18日(金)10:00 茶茶		

次回脳いきいき教室は3月25日(火)10時～太陽石油四国研修センターにてお待ちしております♪