

健康づくり

# 堀江・和気支部 ニュース

堀江・和気支部  
責任者 高野(こうの)弥生  
連絡先:090-1173-9876



ノーベル平和賞受賞記念

## 松浦秀人さん 講演会

(日本被団協代表理事、県原爆被爆者の会事務局長)

被爆80年  
『核兵器禁止の世論と運動を大きく!』

3.15 (土) 13:30~15:00  
城北診療所  
1Fひまわりルーム

「核兵器も戦争もない世界を求めて」、日本原水爆被害者団体協議会がノーベル平和賞を受賞しました。ノルウェーで開かれた受賞式に参加した松山市在住の代表理事の松浦秀人さんの講演会を3月15日に開催します。ぜひ、ご参加ください。(参加費無料)

愛媛医療生協 城北ブロック 社保委員会 問合せ:090-1327-6789 (地域事業担当)

2025年度 堀江・和気支部総会 堀江公民館 4.27sun AM10:00~12:00

## お琴とのコラボレーション

2月23日、「あんこだんご」でのうたごえ喫茶は、トレインズのポップ・河野さんの弾き語りで始まり、ゲストに東のりこさんを迎えてのお琴と歌のコラボレーション。「糸」を白石さんが熱唱し、大喝采。初めて参加され、中島から船で堀江に嫁いで来た方も、歌声とともにいろんな人生模様を語っていただきました。



うたごえ喫茶 2.23

次回 4.27 sun 13:00~ あんこだんご うたごえ喫茶  
飲み物代 500円

## 史跡&さくら巡り ウォーキング

郷谷川、権現山荘、権現温泉の周辺 6.5km

10:00~ うみてらす 集合  
10:10~ 真福寺~郷谷川(桜並木は、市内より少し遅く散りますよ)~権現山荘~権現温泉~権現川を下り~三浦美術館・堀江新池~光明寺~浄福寺~うみてらす 到着

4.6 sun 10:00~ うみてらす 集合

## 城北ブロック 健康づくり委員会

### 城北診療所

(毎週木曜日) 10時集合  
1時間半から2時間程度。  
( )内はらくらくコース、1時間程度です。雨の場合は中止。

## 歩っとウォーキング

3月20日 お休み  
27日 道後公園コース (護国神社)  
4月 3日 総合公園 (乾仏具店)  
10日 谷町公園 (蓮華寺)  
17日 城山古町 (城北交番)  
24日 庚申庵 (古町駅)

## どなたでも参加可能です



随時 釣りの楽しみ  
釣れない日を楽しむ方法を考える。釣り友だちを作る。美しい風景を収める。

## 心地よき 投げ釣り 3月下旬予定

- 釣り道具はお貸しします。
- 日時未定(集まった人たちで話し合い)
- 餌代+消耗費 (1,000円+a程度)



## 料理教室

3.26水10:00- 堀江公民館 マミクッキング



## 脳トレ

4.1火13:00- 三舂宅 いきいき班



## 骨盤体操

3.15土14:00- 中川宅 骨盤の歪みを正す



## レコード

4.9水13:30- タカノ宅 懐かしのLP



## 絵手紙

3.17月13:30- 鉄本宅 トライアングル



## ゆるヨガ

3.22土19:30- 堀江公民館 ピンクキャット



## 新池ウォーキング

4.6日8:30- 堀江・新池 新池ウォーキング班



## お茶会

4.1火14:00-予定 道後友輪荘 (お茶代必要)

今年度も、組合員さんの健康づくりを応援します。昨年度に引き続き健診の検査項目はそのままです。一つからでも利用できますよ。右のクーポン(割引)券を切り取って受付に提出してください。あらかじめ診療所へ、お電話にて健診の予約を申し込んでください。

連絡先 089-926-3625 城北診療所



### 堀江和気支部2024年度検査クーポン券

名前

住所 松山市

電話

- チェックして下さい
- 肺がん (200円引き)
- 大腸がん ( " )
- 動脈硬化 ( " )
- 骨密度 ( " )
- 前立腺 ( " )