

# 垣生八幡支部だより



2025年 3月  
愛媛医療生活協同組合  
垣生八幡支部  
運営委員会

あたたかくなってきましたね!(^^)!

桜の見頃はいつになるかなあ(\*´▽`\*)

だんだんと日が昇るのが早くなってきて、季節の移り変わりを感じられるようになってきました♪  
卒業を迎えたり、そろそろお花見の計画を。。。と、お忙しい方も多いかもしれませんが、  
自身の体調と相談しながら、楽しんでお過ごしくださいね♡

さて、3月29日(土)13時~16時にウイメンズプラザで協立ブロック健康フェスタを開催します。  
新居浜協立病院谷本医師による講演「地球温暖・沸騰化が健康に与える影響と私たちにできること」や、  
みんなで歌おう! 踊ろう! うたごえや体操教室のステージ、けん玉、脳トレ、ボッチャ、  
脳トレ折り紙の体験、ベジチェックや体組成での健康チェックも行います。  
参加料は無料です。多くのご来場をお待ちしています。



3月17日(月) 10:00~ 浮島公民館 図書室

912会(脳トレ教室)を開催します(n´▽`)n

ナンプレ・間違い探し・クロスワード・・・など

いっしょに脳トレしませんか?

新居浜市内のいろんなところから集まって賑やかにやっています♡

エンピツと消しゴムをご持参くださいね♪



## ★体操教室のご案内★

場所 : 浮島公民館

☆3月 5日 14:00 ~

毎週水曜日

☆3月 12日 13:30 ~ 健康チェック...血圧、体脂肪測定、尿検査

☆3月 19日 14:00 ~

☆3月 26日 14:00 ~



お問合せや気になる事は...

新居浜協立病院 地域事業課 ☎ 36-3671 までお電話ください。

