

土居西北支部ニュース

2025年3月 267号

愛媛医療生協土居西北支部版 四国中央市寒川町2912-1 ☎25-0114

活動地域 上野 北野 畑野 入野 土居 蕪崎 天満 (運営委員不在地域 蕪崎)

2月のオレンジカフェ

藍の会に大満足

2カ月に一度の「オレンジカフェ」が2月24日開かれ、「藍の会」の琴と篠笛の演奏、そして切り絵の妙技が披露されました。

メンバーは、香川さん/安藤さん/合田さん/表内さんで、ほとんどの方がえひめ医療生協の組合員でもあり、香川さんは土居西北支部の運営委員でもあります。

カフェでは懐かしい静かな曲をたくさんたくさん聴かせてくださり、合田さんの切り絵の妙技に感動しきりでした。

演奏の後のお茶タイムには、ほほえみの会のみなさんの心のこもった、お抹茶と季節先取りの桜もちをいただきました。

切り絵や笛や琴のように指を動かせる動作は、脳の働きを活発にして認知症予防に効果が大きいとのこと。楽器の演奏以外にも指先を動かすことはたくさんあります。みなさんの好みに合わせて指先を思い切り動かしましょう。オレンジカフェは毎回工夫を凝らして、楽しい認知症予防を提案しています。



藍の会のみなさんの演奏



切り絵、真っ白な紙にハサミを入れます

長引くインフル/コロナ まだまだ要注意

健康づくり委員会の行事のお知らせ

お花見ウォーキング

健康づくり委員会は、毎年桜の咲く時期に市内各所でお花見ウォーキングを行っています。

今年は土居町のすすきが原です。近場ですのでぜひご参加ください。

4月2日(水) 午前10時現地集合

弁当(20名限定500円)を用意しますので希望の方は☎090-4787-6259(川上)にお申し込み下さい。

今月度の班会・ブロックの行事

斜字はブロックや複数支部の行事

- 3月19日(水) 網戸張り替え講習会 13時30分 土居福祉センター
- 21日(金) 青空健康チェック 10時 コープ土居
スマイル健康カラオケ 13時30分 土居福祉センター
- 26日(水) 上畑野班会 19時30分 東畑野集会所
- 28日(金) 北野班会 13時 上北野集会所
脳いきいき健康カラオケ同好会 13時30分
オレンジルーム

刃物研ぎ 13時30分 小富士公民館

29日(土) 朝日野班会 13時30分 天満個人宅

4月 7日(月) 脳いきいき健康麻雀同好会 13時30分 オレンジルーム

11日(金) スマイル健康麻雀 13時30分 土居福祉センター

14日(月) 毒ガス資料館見学 (広島県大久野島)

9時オレンジルーム出発 参加費2,500円ほど、弁当持参下さい

マルナカ土居店とハローズ土居店で乗車できます

これらの班会や行事にはどなたでも、もちろん組合員でない方も無料か安価でご参加いただけます。初めて班会や行事に参加ご希望の方は、下記にお電話をお願いします。

宇摩診療所/伊藤 ☎25-0114

