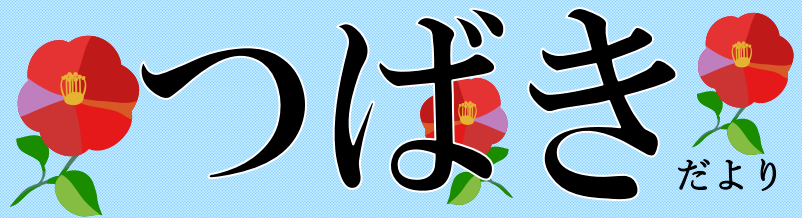


愛媛医療生協 つばき支部

2025. 2. 15 NO.210

連絡先 976-5638 (地域事業課)



気候変動によって「この先どんな未来が待っているのか！！」  
大災害、食料高騰や不足、熱波、海面上昇、水不足、など数えきれ  
ないほどの危機リストが想像以上に早く、規模も大きく世界各地で  
起きています。

「気候危機を止めよう！！」と声を。



### 健康体操

❖毎週木曜日 10:00~11:30

❖場所：古川集会所2階

❖参加費：1回 100円

❖持参品：水筒・タオル・マット

お椿さんが過ぎれば暖くなる、と昔  
の人は言ったものです。

まだまだ寒さが続きます、元気に身体  
をほぐして日常を過ごして下さい。



### プラスチックごみについて

世界で深刻化する「プラごみ」問題が関わる分  
野は広い。

原油を原料とし、自然界では分解されずに残り  
続けるからだ。

海岸への漂着、海底への堆積など生物への悪影  
響も指摘されている。生産や処理に多額のお金も  
必要です。

#### プラごみの環境に与える影響

- ① 動物の生息環境の減少
- ② 海洋生物の誤飲による被害
- ③ 焼却すると有害物質が発生
- ④ 化石燃料の減少 など

「プラごみ」は正しく処理しましょう。

### うたごえ喫茶「椿」

日時：2月15日(土) 14:00~16:00

次回は3月15日(土) 14:00~16:00

参加費；600円

場所：シェーン・ヴィラ・カフェ



1月は「四国トレインズ」が結成40  
周年のキャンペーンで来場し、4曲を歌  
っていただきました。

「10月にコンサートを開催致しますの  
でどうかご参加を・・・」  
と訴えました。

歌集のNo2が増えて選曲も楽しくなり  
ましたし、皆さんと一緒にうたえる歌が  
増えました。喜んでいきます。

### 「ちょっとした豆知識」

NPO法人ささえあい医療人権センターCOML「医者にか  
かる10箇条」をご存じですか？これは医師にか  
かるとき、推奨できる心構えや対応方法を10箇条  
にまとめたものです。事業所利用委員会でも最近、  
あらためて組合員さんと学習しました。医療は  
100%確実なもの無く、治療方法もさまざまです。  
皆同じ結果になるわけでもありません。期待した結  
果と効果がちがっても、納得できるまで医師に質問  
する。そして自ら選択しましょう。ぜひご一読くだ  
さい。

総務課 森実美佐