

砥部ニュース

第180号 2025年2月

えひめ医療生協 地域事業課
連絡先 089-976-5638



本格的な寒さが身にしみるこの頃
いかがお過ごしでしょうか。
春の煙りが待ち遠しいですね。
風邪などひかぬように気をつけましょう。

2月・3月の予定 (4月も)

健康体操教室 (ホ・4ユカヒバ) (ホ/水)	3月5日(水) 4月2日(水) 10:00~	砥部町文化会館 2F(和室) 100円・お茶など
朗読の会 (ホ2金)	2月14日(金) 10:00~	砥部中央公民館 4Fホ2会議室
なかよしサロン (ホ4金)	2月28日(金) 10:00~	夢ひろば可変 100円
ホッとカフェ アロマの会	2月27日(木) 10:00~	砥部町老人福祉 センター 2F

いいもの見つけ隊です♡ よろしくね!

みなさんこんにちは♡ "いいもの見つけ隊"です。
また活動して8ヶ月です。年間4回ペースで活動の
予定です。
砥部町の色々な良いところ、面白い事を皆さんと
一緒に見つけて、楽しいクラブを作って行きたいと
思います。
どうぞ宜しくお願いします♡
またお気軽にお声掛けください。



なかよしサロンです♡ よろしくね!

とにかく楽しく♡

参加者のみなさんより

今しているのが
出来上がるか
不安

大丈夫!
大丈夫!
大丈夫!

あしゃべりど
いはいできるから
嬉しい

あ、という間に
2時間が
過ぎちゃう。

病院だより (59) 検査室 ♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

検査室では、健康づくり企画で、去年の年末あたりから、歩数計でカウントしてみんな
で頑張っているようです。一昨年よりたくさん歩くことを目標に頑張っていました。
普段は、極力歩きたくないなと思っていましたが、歩数をカウントしてから、歩数を
稼ぐために歩こうという気持ちになりました。健康のための歩きプラス歩数をカウントし
てみてはどうでしょう!

検査室 鴨川

歩数を稼ぐ!

愛媛生協病院
無料送迎バス 運行表
砥部・森松 方面
月曜~金曜(土・日・祭日は運休)

病院に来るとき	定時	バス停
8:50	定時	愛媛生協病院 出発
9:00	定時	高尾田 JA 城南
9:10		森松 団地 水道塔 病院着
病院から帰るとき		お帰りは予約が 必要です
11:10	12:10	

映画を観よう CINEMA

最高の人生の見つけ方
吉永小百合・天海祐希

とき: 2月21日(金)
10:00~12:00

ところ: 中央公民館 4F会議室

入場無料・どなたでもOKです!

いいもの見つけ隊

砥部むかしのくらし館
見学ツアー

とき: 3月15日(土)
10時現地集合

ところ: 砥部むかしのくらし館
(砥部町大南701
089-962-5258)

- ・ボランティアさんに案内していただきます。
- ・見学後ランチを予定していますので
ランチに参加される方は下記まで
お願いします (2/未頃までOK)

中島 (080-6395-1764)

パーキング 近くにあります

ポッチャ体験会を開きます

ポッチャを通じて健康づくりの輪をひろげよう

2月19日(水) 10:00~11:30 C棟会議室
20日(木) " B
25日(火) " B
26日(水) " B

ルール説明・ミニゲームをします。
申し込みは地域事業課までお願いします。