

# ていれぎ支部だより

支部長 広瀬恵美子

愛媛生協病院 地域事業課

TEL 976-5638

梅のつぼみがほころぶ季節となり、春の訪れが待ち遠しく感じる今日この頃ですがいかがお過ごしですか



## 恒例のバス旅のお知らせ

今年もバス旅を、3月末に計画中です。  
今回は、中予方面に美味しいものを食べに行こう！！

## 定例行事

男の体操塾 毎月第1・3金曜日 PM13:30~14:30  
2/7(金)・2/21(金)  
次回 3/7(金)・3/21(金)

なかよし体操 毎月第2・4(金) PM1:30~14:30  
2/14(金)・2/28(金)  
次回 3/14(金)・3/28(金)

運営委員会 2/7(金)14:45~

持参物 マット・バスタオル・お茶  
費用 100円

上記いずれも北窪田集会所  
どなたでも参加出来ます。是非お越しください。待ってま〜す!!



## 令和6年度の特定健康診査

3月31日までです。

受けていない方は、受けましょう。

TEL 976-7001 (生協病院)

### 健康講座のご案内(健康づくり委員会主催)

日時:2月28日(金)13:00~14:30

場所:愛媛生協病院 C 様会議室

テーマ:「認知症の方との関わり方」

講師:ショートステイ陽だまり 所長 森野 寛可

定員:30名 ※先着順

参加費無料!

申込先:089-976-5638(愛媛生協病院 地域事業課)



### 学習会のご案内(社保平和委員会主催)

日時:2月20日(木)13:30~14:30

場所:愛媛生協病院 B 様会議室

テーマ:「水~松山市の水道の今とこれから~」

講師:松山市企業総務課の職員

定員:40名 ※2/13(木)必切

参加費無料!

申込先:089-976-5638(愛媛生協病院 地域事業課)



裏面もご覧ください

