



— 愛媛生協病院 ニュース —

愛媛医療生活協同組合では愛媛生協病院と新居浜協立病院にて無料・低額診療事業を行っています。社会福祉法 第2条に基づく事業で、医療が必要にも関わらず、経済的理由により医療費支払いが困難な方に、無料または半額で診療を行う事業です。生活が改善するまでの一時的な制度（原則6ヶ月）ですが、今後公的制度や社会資源の活用など、生活の改善に向けて相談を受けます。地域に医療費が心配で受診を我慢している方はいませんか？病院内相談窓口までご相談下さい。すべての方に医療を受ける権利があります！

医療福祉相談室 医療ソーシャルワーカー 篠崎紗季



毎日の生活を見直し、フレイルの改善と予防にとりくみましょう！

フレイルとは？

加齢にともなう、運動機能や生理的な機能が低下して、日常の生活活動が低下した状態を「フレイル（虚衰）」と呼びます。多くの高齢者がフレイルの段階を経て要介護状態を迎えます。

フレイルの兆候に早く気づき、生活習慣を改善して健康長寿へ

フレイルの状態が続くまま、悪化していけば、要介護や要死までのリスクが高まります。一方で、早期に適切な対策を行うことで健康な状態に戻ることも十分に可能です。

ただし、高齢になってから初めて対策しようとしてもなかなか難しいもの。若いうちからフレイルに気付き、家族ぐるみで対策をつけることが最も効果的です。

人生の「善い銀道」は誰しもが通る道ですが、フレイルについて知り、積極的に予防・改善に取り組むことで、この銀道をなだらかにすることができます。いつまでも元気で長生きできる「健康長寿」をめざして、家族・友人みんなで心がけていきましょう。

学習会のご案内(社保平和委員会主催)

日時：2月20日(木)13:30~14:30

場所：愛媛生協病院 B棟会議室

テーマ：「水～松山市の水道の今とこれから～」

講師：松山市企業総務課の職員

定員：40名 ※2/13(木)必切

申込先：089-976-5638(愛媛生協病院 地域事業課)

参加費無料！

健康講座のご案内(健康づくり委員会主催)

日時：2月28日(金)13:00~14:30

場所：愛媛生協病院 C棟会議室

テーマ：「認知症の方との関わり方」

講師：ショートステイ陽だまり 所長 森野 真司

定員：30名 ※先着順

申込先：089-976-5638(愛媛生協病院 地域事業課)

参加費無料！

健康体操 マルリーダンス

場所 祇園2集会所

日時 14:00~15:00

2/27(水)・2/28(木)

養生健康チェック

場所 フジ555店

日時 2/28(金)

14:00~15:00

血圧、体組成計、握力等の測定を行います。ぜひおこし下さい。

健康体操 クイーンダンス

場所 祇園2集会所

日時 14:00~15:00

2/20(水) 2/21(木)

ハンドメイドカフェ

場所 あ、たか振南

日時 10:00~15:00

2/26(水)・2/27(木)