



# さくら・さくら

～さくら支部ニュース～

発行 2025年2月15日  
愛媛医療生協 地域事業課  
TEL:976-5638

厳しい寒さが続きますが、いかがお過ごしでしょうか？

梅のつぼみが顔を出し、春の訪れを感じる季節になりました。庭に早咲きの水仙も咲き始め、先日 介護施設に入所している100才の母へ届けると、とても喜んでくれました。「きれい! きれい!」と何度も言い、香りも楽しんでいました。

自然の力は凄いですね。食べ物を持って行った時より、喜び方が違っていました。癒されることの多い自然ですが、人により悩まされることも…今年花粉の到来も早いようです。時節柄無理せずお過ごしくださいね。



支部長

## 『ポリ袋で湯せん料理』のご案内

日時 3月7日(金)10:00～

場所 さくら集会所

テーマ 「災害時にも役立つ湯せん料理」

参加費 500円と お米1合

申込先 希望の方は支部長まで、ご連絡ください

支部長 090-1006-6999



洗い物が少なく、一度に複数の調理ができるよ!

## ☆毎月の定番企画☆ ★どなたでも参加できますよ!★



<2月の集い> ※ どの活動も誰でも参加できます。さくら集会所へおいで下さい。

日程	2月7日(金)	2月14日(金)	2月8日(土)	2月8日(土)	2月18日、25日(火)
名称	プチフリマ	体操教室+支部運営委員会	写仏教室	大正琴クラブ	火曜日 体操教室
時間	10:00～12:00	10:00～12:00	12:30～14:00	14:30～16:00	10:00～11:00
場所	さくら集会所	さくら集会所	シャルレ事務所	シャルレ事務所	さくら集会所
参加費	無料	100円(会場代)	無料	無料	100円(会場代)
講師	いらないけど捨てるにはもったいないというものがあれば 1月21日、28日 さくら集会所までお持ち下さい ×食器類は不可	神山サポーター			佐田サポーター
内容		体操後、運営委員会です。 機関紙作業をしてから 支部活動の相談をします。	仏様を筆で写し描きます 心静かに描く時間は自身 自身に向き合う時間に。	初めての参加大歓迎! 音の出し方から演奏できる まで楽しく習えます。	体操をしておしゃべりして、 気分リフレッシュ! 基礎代謝を上げましょう!

<3月の集い> ※ どの活動も誰でも参加できます。さくら集会所へおいで下さい。

日程	3月7日(金)	3月14日(金)	3月8日(土)	3月8日(土)	3月18日、25日(火)
名称	湯せん料理	体操教室+支部運営委員会	写仏教室	大正琴クラブ	火曜日 体操教室
時間	10:00～12:00	10:00～12:00	12:30～14:00	14:30～16:00	10:00～11:00
場所	さくら集会所	さくら集会所	シャルレ事務所	シャルレ事務所	さくら集会所
参加費	500円と米1合	100円(会場代)	無料	無料	100円(会場代)
講師		神山サポーター			佐田サポーター
内容	災害時にも役立つ、ポリ袋を使った湯せん料理をします。皆さんで美味しくいただきます。	体操後、運営委員会です。 機関紙作業をしてから 支部活動の相談をします。	仏様を筆で写し描きます 心静かに描く時間は自身 自身に向き合う時間に。	初めての参加大歓迎! 音の出し方から演奏できる まで楽しく習えます。	体操をしておしゃべりして、 気分リフレッシュ! 基礎代謝を上げましょう!

1/28(火)、「脂質異常症」について健康講座を開催しました。

松本医師による脂質異常症のお話

皆さん 健康診断の結果を持参されて、自身の数値を見ながらの勉強会となりました。



## 愛媛生協病院 総務課だより

テーマ「ちょっとした豆知識」

総務課 森実美佐

NPO法人ささえあい医療人権センターCOML「医者にかかる10箇条」をご存じですか?これは医師にかかる時、推奨できる心構えや対応方法を10箇条にまとめたものです。事業所利用委員会でも最近、あらためて組合員さんと学習しました。医療は100%確実なもの無く、治療方法もさまざまです。皆同じ結果になるわけでもありません。期待した結果と効果がちがっても、納得できるまで医師に質問する。そして自ら選択しましょう。ぜひご一読ください。