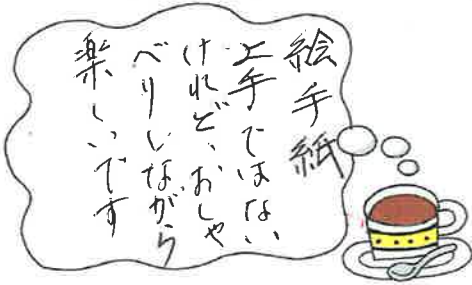




お遊び ゲーム クラブ
ただ今 計画中です。

楽しく交流できる遊び場になればと
思っています。日時が決まりしだい
支部ニュースで お知らせします。

(コスモス班絵手紙)



運営委員のお願い

月1回木金土日 9:30分から北公民館
で新聞の仕分や相談し合い 話し合
をします。よろしく お願い致します。

担い手のお願い

機関紙(月1回)御近所数部
にかまいません。ウォークがてら 配布
に 御協力よろしく お願い致します。

仲間ふやし

お知り合いを 場や班に さわ(下さ)
お友達 3人 いれば 班が つくれます。
楽しく おしゃべりやお茶会など
いかがですか。

増資のお願い

つみぞう(振替積立増資)
毎月もしくは偶数月 20以上(101000円)
へ お願い致します。

口座に落ち
増資が出来ます。



◎ 2月の「班会」日程

2/20(木) 13:30	写経教室 大西宅
2/12(木) 13:30	コスモス班 升田宅
2/18(火) 13:30	有明班 大間集会所
2/20(木) 10:00	さざんか班 北川原集会所
2/21(金) 13:30	ひまわり班 郷田宅
2/27(木) 13:30	ひなぎく班 岡部宅
2/28(金) 13:30	岡田班 大西宅

※場を新たに作りましょう。3人集まれば
登録ができます。場所代・活動手当がでます!

◎ 2月の「場」日程

2/11(火) 13:00	大間体操教室 集会所
2/26(水) 10:00	岡田健康体操教室 北公民館
2/10(火) 13:40	松前 エミフル散歩 ↓
次回 3/11(火)	エミフル1階 伊予銀前集合

健康体操教室

おためし参加OK

みなさん フレイル予防の体操しませんか。
ボールやゴムバンドを使っての体操です。
体を動かし後は 気持ちがいいですよ。

エミフル散歩

エミフル内のお店を見ながらの散歩です。
店に入り立ちどまることもあります。
歩き終わったら お茶会です。ひまわりバスの
時間に あわせて 買い物し 帰ります。

写経

みんなで 集中して書いています。
2025年1月16日は いままで書いたのを
お寺で「御吹き上げ」します。

場や班は どなたでも
参加できます。お待ちしております。

