

## ポッチャ大会 大盛況!

組合員のみなさま、こんにちは!  
1/24金栄公民館で行われたポッチャ大会予選会では、  
8チーム27名が参加されました。ご参加下さった皆様あり  
がとうございました。南西支部以外の支部の参加もあり、  
支部を越えた交流が出来たと思います。

南西支部からは、すみれ会2が決勝トーナメントへの出  
場が決まりました!

当日は観覧も可能ですので、是非応援にも来てくださ  
いね(^^)



## 脳トレにカラオケ、活動中(^^♪

1月の脳トレでは12月に続き少し手の運動も楽しみました!(^^)!  
鬼のパンツの曲に合わせて手の振付を覚え、みんなで一緒に歌って合わせました。  
とても盛り上がり楽しかったので、今後も手や足を使った軽運動もできたら良いなと思ってい  
ます。

2月の脳トレは14日(金)10時~、3月は7日(金)10時~金栄公民館で開催します。  
カラオケは徳常町のパルで開催中!2月は17日(月)13時~実施します★  
※どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

## 金栄校区高齢者健康講座を開催

2月18日(火)10時より  
金栄公民館で作業療法士によ  
る転倒予防の学習会を開催い  
たします。

日頃から行える転倒予防の  
運動などを講演して頂きます。  
当日は、体組成計による健康  
チェック(希望者)も予定し  
ていますので、是非ご参加く  
ださい★



昨年度の様子(薬剤師による健康講座)