



青空健康チェック

松山生協スーパー久米店  
次回は2025年  
3月21日(金)  
10:00~11:30  
ご協力お願いします!

クローバの会  
健康チェック  
2月22日(土)  
10:00~11:30  
南久米公民館  
ご参加ご協力をお願い  
します。

八十路の会:  
新年会します  
(健康マージャンの会)  
テキスト買いました!  
貸し出します。

2025年度の方針を  
話し合う集い(1月29日)  
70名の参加がありました!

暖炉(だんろ)取りて 六畳の間の 広さかな 子規(明治29年)  
寒い日が続いています。インフルエンザも流行っています。  
感染予防の生活は、不自由ですが。  
温かくお過ごしください。

運営委員一同

あきこさんち

3月5日(水)  
13:30~15:30

『古川さえさん:  
美しい歩き方と  
転倒予防』

参加費:100円  
松本宅

参加者が減っています。  
お友達を誘ってご参加く  
ださい!



ふれあいセンター  
編んでいます



体操教室(楽々会・さくら会)  
来住町ふれあいセンター  
敷物(バスタオルなど)、  
飲み物をご持参ください



パソコン教室:  
ローマ字入力 奮闘中!

レインボ  
ーフーム:  
看板つくり  
ました!!

機関紙手配りさん募集中!

手仕事の会:羽織からコートつくりました!

職場だより

年末からインフルエンザ  
が猛威を振るっています  
が...今年から小児科で  
は、フルミストという経  
鼻インフルエンザワクチ  
ンが始まりました。注射  
ではなく、両方の鼻の穴  
に1回ずつスプレーする  
だけ。毎年注射が嫌で、  
泣いて暴れていた私の娘  
も「え~もう終わったの  
?」と笑顔で接種を完了  
することができました。  
対象年齢は2歳~19歳。  
いつか大人もできるよう  
になればいいのになあと  
思います。

総務MA 西村

	月	火	水	木	金
班名	パソコンスマホ教室		あきこさんち	体操教室	運営委員会
開催週	第2・4週		第1週	第1・3週	支部協議会后
時間	10:00~12:00		13:30~14:30	12:30~14:30	10:00~12:00
場所	生協病院会議室		松本宅	来住ふれあいセンター	生協病院会議室
参加費	100円		100円	100円	機関紙配布作業
連絡先	090-1579-4016		090-1579-4016		
次回予定	3月10・24日		3月5日	3月6日	3月7日
班名	八十路の会	パン教室みなみ君	手仕事の会	ピンポンクラブ①②	青空健康チェック
開催週	毎週月曜日	ご希望日	第2週	第3・4週	奇数月
時間	13:00~16:00		13:30~15:30	10:00~12:00	10:00~11:30
場所	矢野宅	村上宅	松本宅	来住公民館	松山生協 スーパー久米店
参加費	150円		100円	100円	無料
連絡先	090-1579-4016	090-8283-2969	090-7572-5660		
次回予定	3月3・10・17・24日	未定	3月12日	3月27日	3月21日

ちょっと助け隊 何かお困りのことがありましたら、  
ご連絡ください(矢野:090-1579-4016)

孫たちに アドレス聞かれ 番地言う  
片瀬絵美 千葉県 26歳 会社員