

愛媛医療生協 味生支部ニュース

年末から猛威をふるったインフルエンザでしたが、このところ少し落ち着いてきたようです。
厳しい寒さが身に染みる2月になりました。みなさんお元気でしょうか。春が待ち遠しいですね。
さて、味生支部では2月、3月と行事を準備しております。お誘いあわせてご参加ください。

いきいき健康ウォーキング

2月23日9時半 フジ北斎院店 集合

真情橋～宮前川～福水神社～フジ

途中でトイレ休憩あり

体調に合わせて途中リタイアOK

※ 運動靴で 飲み物は各自で

※ 雨天中止



自主防災の基礎講座

雨、風、地震。火山噴火など最近の災害は観測史上初めてとか耳にします。備えあれば憂いなしです。充分でなくてもできるところから始めましょう。面白くてためになる講座を準備中です。

3月21日（金）午前10時＝ 丸山集会所



健康と趣味の各種班会 お問い合わせは ☎ 090-9455-7744 清水

いきいきルンルン班	ストレッチ	中津西集会所	(月) 午前9時半～10時半
弥生班	ストレッチ	中津西集会所	(木) 午前9時半～10時半
とまと班	手芸	大可賀集会所	(第3火) 午前10時～12時
さつき班	手芸	中津東集会所	(第4火) 午後1時～3時
清住班	手芸	中津東集会所	不定期

📖 **3月運営委員会は3月7日（金）9時半～11時半 中津東集会所**

運営委員会では毎月「医療生協」の新聞を手配り担い手さんにお届けできるように仕分けしております。郵送する分はたたんで帯封を付けて郵便で送る準備をしております。手配り担い手さんはウォーキングがてら機関紙を取りに来て頂けると嬉しいです。😊😊😊

2月23日9時半 フジ北齋院店 集

合

真情橋～宮前川～福水神社～フジ

途中でトイレ休憩あり



その後で行事計画や実行の相談をしております。すべてがボランティアです。