

## ■早朝ウォーキング

2月1日の午前6時、コープ東本に集合して、樽味公園むけてウォーキング、7名が参加しました。石手川土手の樽味公園では地元の人たちとラジオ体操をしました。6000歩でした。



## ■支部からのお知らせ

・DVD「ぼけますから、よろしくお願いします」お貸しします。数人で見る会を企画してください。



・支部のスマホ教室  
3月5日(水) 11:00-12:00  
コープ東本2F会議室

## ■健康づくりに参加しませんか？

### ○健康講座のごあんない

- ・日時 2月28日(金) 13:00~14:30
- ・場所 生協病院C棟会議室
- ・お話し

「認知症の方との関わり方」

講師 森野寛司(陽だまり施設長)

### ○ポッチャ体験会

ポッチャは誰でもできる、ルールが判り易いスポーツです。まずはあなたも参加してみませんか？

2/19 2/20 2/25 2/26

いずれも 10:00~11:30



### ○健康チェックサポーター養成

血圧測定、尿検査、体組成計の利用で、健康チェックの仕方を専門家から学びます。あなたもどうぞ。



3/10 3/14 3/18 いずれも  
13:30~15:00

## ■支部運営にあなたの協力を！

桑原地域で、「健康・安心の居場所づくり」の活動に取り組んでいます。協力者募集中！

- ★3人以上集まれば健康班会できます。
- ★支部運営委員 毎月1回新聞の仕分けと打合せ
- ★医療生協新聞の手配り協力者 5-10軒程度。

(畑寺3丁目~4丁目での協力者募集中)



## あなたの参加を期待します

- まつイチ体操 毎週月曜・水曜 14:00~15:00 松末分館
- ストレッチ 毎週金曜 20:00~21:00 松末分館
- バレーボール しばらく休止です
- ローズ斑 毎月一回
- 配食弁当 毎週金曜日午後4時頃  
400円 申込/089-908-8850
- みんなで歩こう 毎月1日早朝 6:00~7:00  
早朝6時・コープ東本集合!

## こんにちは 生協病院です

国連は世界に共通する重要テーマのひとつを設定し、一年間を通じて、国際社会の関心を喚起し、取り組みを促すために「国際年」を制定しています。

2025年は『国際協同組合同年』です。昨年、インド・ニューデリーで2025国際協同組合同年公式キックオフイベントが開催され、原穂高先生も医療福祉生協連理事として参加されました。

私たち愛媛医療生協も、協同組合に対する認知度を高めていく絶好の機会と捉え、人と人とのゆるやかなつながりで、健康づくりやまちづくり、いざという時の安心のネットワークを広げ、より多くの人に協同組合を知ってもらい、共感や信頼につなげる1年にしていきたいと思います。

地域事業課 大場



### 国際協同組合同年

協同組合はよりよい世界を築きます