

2025.2.15
NO. 360

連絡先 山本伊勢美
☎ 080-3162-5413

寒さ厳しい中も、春に向け始動!



●不用品交換市

1月24日、2カ月ぶりの開催でしたが、常連さん・ご近所さん・場を支える担い手さんたちも元気に参加し盛況でした! この日の目玉は、たくさん持ち込まれた砥部焼きの器、毎回、掘り出し物あり!



●スマホ教室

1月22日は9名参加で、テーマは「マップを使いこなそう」でした。次回は「災害に備えよう」を予定、しっかり学びたいです。



●かもめサロン

1月30日は寒い中18名が参加、「セラパン体操」をしました。最後にみんなで「春よ来い・ひなまつり」など歌い、楽しみました。



●いっぶくの日

1月28日は、雪の舞う悪天候でしたが13名参加。美味しいランチを食べ、午後は、季節先取り「春の小籠」作りをしました。おしゃべりができるのが何よりの楽しみです。



●健康マージャン(桑原)

1月17日、新年最初の教室には16名参加。男性の参加も6名になり、経験ある先生が増え、頼もしい限りです。



●1日みんなで一緒に歩こう!

2月1日は7名で、榊味公園ラジオ体操にも参加。午前6時はまだ暗くて寒いのですが、空気は清々しく気持ちいいウォーキングです。一緒にしましょう!

こまどり俳句

ふかふかと初雪踏みし靴のあと
野本恵美
子や孫に年玉もらう歳となり
尾崎啓江

★健康づくりの場

●ハンドメイド

1月13日は8名参加。昨年の健康まつりで初体験の参加者がこれから参加予定。2月会場もいっぶく(変則)です。

●『麻雀パイ』探しています!

ご家庭で不用になり、譲って頂ける方は連絡下さい。
⇒080-3162-5413(山本)まで

	月↓	火↓	水↓	木↓	金↓	土↓
	●パソコン教室	●東野体操教室	●スマホ教室	●かもめサロン	●不用品交換市	●正円寺カラオク A班
開催週	第1週+第3週	毎週	第4週	毎週	第4週	第2週+第4週
時間	13:30~15:30	10:00~11:00	13:00~14:30	13:30~14:30	9:00~10:00	13:30~15:30
場所	いっぶく(桑原2丁目)	東野上分館	いっぶく(桑原2丁目)	榊味集会所2階	山内ガレージ(東野1丁目)	正円寺分館
参加費	100円	月100円	なし	月100円	なし	100円
連絡先	080-3162-5413(山本)	090-9550-7315(三好)	080-3162-5413(山本)	090-2899-8606(福見)	080-6380-7276(山内)	089-977-4377(小西)
次回⇒	2月17日・3月3日	開催中	2月26日	開催中	2月28日	2月8日・22日
	●ハンドメイド	●いっぶくの日	★配食弁当についてのお知らせ 毎週金曜日にお届けしている「配食弁当」は、現在順番待ちの状況で、新規の受付ができなくなっています。当面は、現在お届けている利用者様への対応になりますので、ご了承下さい。			●健康マージャン(桑原)
開催週	第2週	最終週				●健康マージャン(東野)
時間	13:00~15:00	10:00~15:00	第2週+第4週			
場所	いっぶく(2月も変則)	いっぶく(桑原2丁目)	第1週+第3週			
参加費	1回100円	300円(昼食代含)	10:00~12:00			
連絡先	090-6286-7508(尾崎)	080-3162-5413(山本)	いっぶく(桑原2丁目)			
次回⇒	2月10日・3月10日	2月休み・3月25日	1回100円			
	●みんなで一緒に歩こう!	●こまどり句会	080-3162-5413(山本)	●健康マージャン(東野)		
次回⇒	3月1日(土)	第2週	080-3927-5014(富岡)	第2週+第4週		
★朝6時・コブ東本集合!	★朝6時・コブ東本集合!	13:30~15:30	2月21日・3月7日	13:30~15:30		
2月1日は7名で、榊味公園ラジオ体操に合流。寒さ・暗さに負けず600歩ウォーキング!	2月1日は7名で、榊味公園ラジオ体操に合流。寒さ・暗さに負けず600歩ウォーキング!	いっぶく(桑原2丁目)	2月15日・3月1日	山内宅(東野1丁目)		
		なし	2月8日・22日	なし		
		090-7571-4708(増村)		080-6380-7276(山内)		
		2月11日・3月11日		2月8日・22日		

■「機関紙手配り」を担って頂ける方を募集しています!

2月から新たに3名の方が手配りを引き受けて下さいました。ありがとうございます! 2月から新たに3名の方が手配りを引き受けて下さいました。ありがとうございます!

2月から新たに3名の方が手配りを引き受けて下さいました。ありがとうございます!