

今日は何する?集まって始めよう

<あーちゃん班>

毎月第1日曜日 10:00~ 京美寄産

<みゆき班>すこやか体操

毎週水曜日 10:00~ 北久米分館

2/19 健康チェックをします。

<久米団地班>いろいろ体操

毎週金曜日 10:00~ 団地集会所

第1金曜日は【サポーター】が来ます!

3/7は、健康チェックをする予定です。

タオルとお茶をお忘れなく。

<クローバー班>ノルディックウォーク

毎週月曜日の午前中に歩いています。



<けん玉大会> 開催します

春休みに一緒に遊びませんか?

日時: 3/29(土)10:30~11:30

場所: 北久米8区集会所

※詳細は3月号でお知らせします。

<すこしお料理教室>

今年度3回目の料理教室です。

毎回カラダにいいものを...と、塩分控えめで、カロリー計算もして、見た目も味も嬉しい料理を作り、研修医の柏谷医師にも食べて頂いています。

【日時:2/27(木)10:00~13:00 過ぎまで】

- ①海老の変わり揚げ
- ②イカの黄身酢かけ
- ③豚肉と野菜の炊き合わせ
- ④菊花とうふのすまし汁
- ⑤クリスタルケーキ

そして、雑穀ごはん です。

☆1品でも覚えて帰って作ってください。

☆参加して、食レポのみもOK。

☆持ち物 エプロン・三角巾・マスク・米1合

☆参加費 500円

☆申し込み締め切り 2/20

☆地域事業課 ☎976-5638 まで

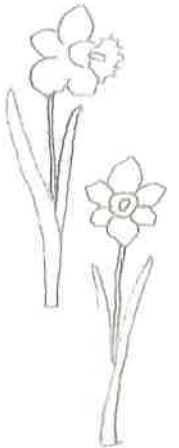
<文学を語る会>

1/28は、百人一首No83~86でした。

今回は平成後期から鎌倉初期の歌人たちの和歌を扱いました。和歌の表現方法は爛熟し、頭の中で和歌の世界を構築する歌人も、「万葉集」のように実感を大切に作る歌人も出てきました。まさに多様性が花開いた4首でした。(先生談) 次回は2/25(木)です。

☆文学の会は、いつからでも参加でき、難しい事でも楽しく学べる、月1回の勉強会です。

☆4月からは、鲁迅の「故郷」を学びます。



第27回「ええもんめっけ市」

第3火曜2/18(火)開店します

閉店時間は天候次第?!ですので、来店予定の方は早めにお越しください。

来月は3月18日の予定です。

但し、雨天時は休みます。

※余剰品の持ち込みは下記までお願いいたします。

☎地域事業課 976-5638



<福音寺体操教室>

毎月第2木曜日 10:00~ 福音寺集会所

毎回、14~15人が思いっきり楽しんで帰ります。

☆2/13(木)は健康チェックをします。

お茶とタオルと参加費 ご持参ください。

<サニーマート青空健康チェック>

2月は休ませていただきます。3/24(月)10:00~

今年度最後の健康チェックにぜひお越しください。

<クラブ班会>

毎月第2水曜日 10:00~ 北久米8区集会所

参加費 200円。材料費別途で小物が出来ます!

【職場だより】

国連は世界に共通する重要テーマの一つを設定し、一年間を通じて、国際社会の関心を喚起し、取り組みを促すために「国際年」を制定しています。

2025年は「国際協同組合年」です。昨年、インド・ニューデリーで、2025国際協同組合年公式キックオフイベントが開催され、原穂高先生も医療福祉生協連理事として参加されました。

私たち愛媛医療生協も、協同組合に対する認知度を高めていく絶好の機会と捉え、人と人との緩やかなつながりで、健康づくりやまちづくり、いざという時の安心のネットワークを広げ、より多くの人に協同組合を知ってもらい、共感や信頼につなげる1年にしていきましょう。

地域事業課 大場