

# 久米支部 ニュース

愛媛医療生協

2025年 2月15日発行  
発行責任者 支部長 宮本愛子  
地域事業課 (976-5638)

立春が過ぎ、少しずつ春が近づいてきました。「春＝動き出す」季節。  
外に出て、良い出会いを見つけましょう!!

No. 362

## 支部行事ご案内

下記の「集い」は いつでもどなたでも参加できます

寺子屋KUME	第2週(土) 10:00~11:30 2月 8日 来住集会所 参加費100円
人生キラキラ 体操教室	第1・第3・第4週(金) 10:00~11:30 2月7日・21日・28日 生協病院 参加費100円
クラフトの会	第3週(月) 10:00~11:30 2月17日 生協病院 参加費100円
おしゃべり ランチくらぶ	第4週(土) 11:30~12:00 2月22日 生協病院 調理室 参加費400円
フリーマーケット	当面の間、休止します
ウォーキング	第4週(木) 9:30 来住集会所集合 2月22日 雨天中止
夕食おかずお届け	第1・第3週(木) おかずのみ 2月6日・20日 1食 400円 16時~16時半ごろ配達します

### \*転倒・介護・フレイル予防のフットケア\*

自分の姿勢や後ろ姿をじっくりと見たことがありますか?  
今回は「フットケアサロン kokoro」の古川さえさんに姿勢や  
歩き方、生涯歩ける足づくりについて教えていただきます。

日 時: 2月26日(水) 13:30~

場 所: 生協病院C棟会議室

参加費: 300円

持参品: 携帯・飲み物

申込先: 地域事業課 ☎976-5638

〆切 2月21日(金)



### \*すこしお料理教室開催しました\*

1月23日(木) コープえひめ東支所で10名の方が参加され  
ました。2名の初めての方からは「楽しく参加させてもらって  
食事美味しかったです」との感想を  
いただきました。

- ・長芋のとろろグラタン
- ・レンコン焼きコロッケ
- ・まんぱのケンちゃん
- ・みぞれ汁
- ・フルーツヨーグルト



### \*集い ウォーキング\*

1月のウォーキングは毎年「愛寿荘のミニお四国参り」を  
しています。一ヶ所ずつ丁寧に参りをして回りました。



玄関で、お出迎え

毎月第4木曜日に  
歩いています



### 【4月は久米支部まつりを開催します】

6日(日) 来住集会所 10:00~14:00

詳細は3月の支部ニュースにてお知らせします  
お楽しみに!!

年末からインフルエンザが猛威を振るっていますが・・・  
今年から小児科では、フルミストという経鼻インフルエンザ  
ワクチンが始まりました。注射ではなく、両方の鼻の穴に1回  
ずつスプレーするだけ。毎年注射が嫌で、泣いて暴れていた私  
の娘も「え~もう終わったの?」と笑顔で接種を完了することが  
できました。対象年齢は2歳~19歳。いつか大人もできる  
ようになればいいのになあとおもいます。

総務 MA 西村

学習会のご案内

(社保平和委員会開催主催)

健康講座のご案内

(健康づくり委員会主催)

裏面を  
ご覧ください