

# 城北支部だより ひまわり

2025年2月15日発行

発行元：愛媛医療生協  
城北ブロック 城北支部  
連絡先：地域事業課  
山本 090-1327-6789 まで

## 《桜ウォーキング》

いっしょに散歩しませんか？

日時： 3月26日(水)  
場所： 憩いの広場・三光神社（船ヶ谷方面）  
集合場所： フジ 安城寺店  
集合時間： 10時 出発  
\*各自お弁当準備してください。  
〈雨天の場合中止〉



### 城北支部 班の紹介 (16班)

- さくら班・・・卓球
- みかん班・・・卓球
- 谷町グラウンドゴルフ・・・グラウンドゴルフ
- ふきのとう班・・・グラウンドゴルフ
- 桜班・・・グラウンドゴルフ
- シバの会・・・体操
- やさい畑班・・・野菜作り・料理
- ぼて茶班・・・野菜作り
- なでしこ班・・・絵手紙
- 囲碁班・・・囲碁
- 紫陽花班・・・歌ごえ
- 硯習会・・・習字
- 桃花会・・・民踊
- カーネーション班・・・詩吟
- コスモスの会・・・詩吟
- 熟女班・・・おしゃべり



お友達・サークル仲間など3人寄れば班が成立します。  
皆さん楽しく活動しています。

| 2024年度5課題 | 目標    | 成果    |
|-----------|-------|-------|
| 仲間ふやし     | 15人   | 2人    |
| 出資金ふやし    | 350千円 | 189千円 |
| 増資件数      | 80件   | 40件   |
| 班・場づくり    | 1班    | 0班    |
| 担い手づくり    | 5人    | 4人    |

### 《組合員のみなさまへ》

今年度まだ増資(1,000円から)していない方ご協力よろしくお願ひします。  
仲間増やし・機関紙配布などお知り合ひの方がいれば、ご紹介よろしくお願ひいたします。

## いこいサロン

2月19日(水) 14:00~

(偶数月の第3水曜日)

城北診療所 1F ひまわりルーム

参加費 100円

飲み物(コーヒー・紅茶・お茶)

お菓子 マフ作り

お問い合わせ 城北診療所

山本：090-1327-6789



### 歩っとウォーキング

— 3月 —

- 第1週 3/6(木) 三光神社コース  
らくらく 鴨川公園
- 第2週 3/13(木) 阿沼美神社コース  
らくらく 蓮華寺
- 第3週 3/20(木) 春分の日(お休み)
- 第4週 3/27(木) 道後公園コース  
らくらく 護国神社

日時 毎週木曜日 10時出発

(雨天中止)

