

# えいめ医療生協

## 伊予南だより

2025年 発行者：伊予南支部



伊予診療所・地域事業 ☎982-1170

### 【健康体操教室のご案内】

～あなたも健康づくりに

参加されませんか～

#### ○森 体操クラブ

場所 森集会所 参加費無料

- ・毎月 第1金曜日 10:00～
- ・毎月 第3金曜日 10:00～

#### ○本郡 体操クラブ

場所 本郡集会所 参加費無料

- ・毎月 第1火曜日 14:00～
- ・毎月 第3火曜日 14:00～

#### ○IYO夢みらい館 参加費月500円場所代

- ・毎週 金曜日 13:30～



※どなたでも参加ができます(^O^)/  
まずはお試し参加してみませんか？

### 【医療生協の趣味の教室ご紹介】

#### ○『コットンクラブ』（パッチワーク教室）

場所 伊予診療所 3階 組合員ルーム

- ・毎月 第1木曜日 13:00～
- ・毎月 第3木曜日 10:00～

#### ○『マイあむ』（編み物教室）

場所 伊予診療所 3階 会議室

- ・毎月 第2月曜日 10:00～

#### ○『ジュエ』（音楽鑑賞・うたごえ）

場所 ミュゼ灘屋にて

- ・毎月 第2土曜日 10:00～

※マンドリン演奏、オカリナ演奏など

※日時が変更する場有もあります 要問合せ

※参加費用など、内容詳細については事前にお  
問い合わせください

### “ 楽しく脳トレ 健康体操教室のご案内 ”

場所 伊予診療所 3階 組合員ルーム

日時 毎週水曜日 午後13:30～  
2時間程度

参加費 ～ 無料 ～



～ 初心者でも大丈夫！  
お試しでの参加も大歓迎！ ～

初心者からプロ級まで  
皆さんそれぞれ和気あい  
あい楽しい時間を過ご  
しています



### 求む：講師ボランティア

※感染予防のため マスク着用をお願い  
しています



#### 【募集中 麻雀牌、ボードゲームなど】

医療生協では健康麻雀などフレイル予防など  
で手指を動かし、考えたりする脳ト  
レーニングをおこなっています。

お家で使われなくなったけど、ま  
だ使用できる中古の麻雀牌やオセ  
ロ等のボードゲームがあれば医療  
生協に無償提供してもよい方がおられればご連  
絡ください。よろしくお願いいたします。

※取りにお伺いする事もできます。



医療生協はあなたのお住いの地域での健康づくりをサポートします!!

