



# 石井東の北

第239号  
2025年2月  
愛媛生協病院 地域事業課  
TEL 976-5638  
支部長 小島 優子

今年の冬はいつも以上に寒暖差が大きいですね。春のような陽気の日もあれば、雪やあられが吹雪いて凍える日もあり、体が戸惑います。とはいえ、少しずつ昼の時間が長くなり、日差しも明るくなってきました。寒さはゆるみそうにないですが、天気の良い日には、早春を探しに出かけるのも良いですね。

## 1月の支部活動

### ・健康体操教室



<星岡公民館> 2/12 (水) 10時～  
2/22 (土) 10時～

### <越智公民館>

3/6 (木) 10時～

◎ 参加費 100円

◎ タオル、飲み物を持参

### ・ほっこりサロン

<井東宅> 2/15 (土) 10時～

## 不用品交換市のお知らせ

- ・ 3月15日 (土) 10時～
- ・ 井東さん宅



## 学習会のご案内(社保平和委員会主催)

日時 : 2月20日(木)13:30~14:30

場所 : 愛媛生協病院 B棟会議室

テーマ:「水~松山市の水道の今とこれから~」

講師 : 松山市企業総務課の職員

定員 : 40名 ※2/13(木)×切

申込先:089-976-5638(愛媛生協病院 地域事業課)



参加費無料!

## 健康講座のご案内(健康づくり委員会主催)

日時 : 2月28日(金)13:00~14:30

場所 : 愛媛生協病院 C棟会議室

テーマ:「認知症の方との関わり方」

講師 : ショートステイ陽だまり 所長 森野 寛司

定員 : 30名 ※先着順

申込先:089-976-5638(愛媛生協病院 地域事業課)



参加費無料!

## 担い手交流会のご案内

- ・ 日時 2月13日 (木) 10時～
- ・ 場所 東石井分館
- ・ 内容 ポッチャの体験 ・茶話会
- ・ 申し込み先 小島 (090-7579-9804)

先月お知らせしましたポッチャですが、“誰でもできる”“ルールが分かりやすい”スポーツとして話題になっています。生協ブロックの支部でもポッチャの斑ができる等、皆さん気軽に楽しんでいきます。この機会に体験してみませんか。ご参加お待ちしております。

## チョイソコいいからのお知らせ

チョイソコオペレーションセンター公式Instagramが開設されました。チョイソコ運航の空き情報や予約をしやすい情報がスマートフォンですぐに確認できます。チョイソコ石井では、スマートフォンの便利な使い方やSNSって何?など相談できるスマホ教室を定期的で開催しています。問い合わせは

NPO法人石井わくわく物語、⇒080-8815-3253  
(平日:9時~18時まで)

## 病院だより

## 医療福祉相談室

愛媛医療生活協同組合では、愛媛生協病院と新居浜共立病院協立病院にて無料・低額診療事業を行っています。社会福祉法第2条に基づく事業で医療が必要にも関わらず、経済的理由により医療費の支払いが困難な方に、無料または半額で診療を行う事業です。生活が改善するまでの一時的な制度(原則6ヶ月)ですが、今後公的制度や社会資源の活用など、生活の改善に向けて相談を受けます。地域に医療費が心配で受信を我慢している方はいませんか? 病院内相談窓口までご相談ください。

すべての方に医療を受ける権利があります!  
医療ソーシャルワーカー 篠崎 紗季