



節分 2月2日 恵方・西南西
樽祭り 2月4・5・6日
愛媛マラソン 2月9日
建国記念の日 2月11日
バレンタインデー 2月14日

早っ！！ 2025年になって早1か月経ちました。昔から、1月行く・2月逃げる・3月去るって言われてます。日々有意義に過ごしましょう。2月は色んな行事・イベントがありますね～寒さも本格的になりました。雪もチラホラと・・・インフルエンザ・コロナ流行ってますので暖かくして、でも換気も適度にしましょう。老若男女、繋がれる「くらぶ活動」「班」「場」に参加して「運動」「おしゃべり」「おでかけ」して笑って元気に楽しみましょう♪

《2月・3月くらぶ活動》

体操教室

参加費100円/月 10:00

流家パンダ

(今在家集会所)

(第2.3.4 水曜日) 2/12.19.26・3/12.19.26

花子クラブ

(土居集会所)

(第2.4 木曜日) 2/13.27・3/13.27

ピノキオ

(北土居集会所)

(第1.3 水曜日) 2/5.19・3/5.19

ゆたか庵での開催

・・・みかえり美人・・・

毎月第1月曜 10:00～100円
2/3・3/3・4/7

・・・レモンフレンドリー・・・

3//22(土) 10:00～ 500円
2月休みです

・・・ゆたか庵ひろば・・・

2月休み 13:30～100円
絵手紙、ハンドメイドなど

土居集会所での開催

・・・クラフトのつどい・・・

2/13.27(木) 10:00～ 100円

・・・子育てくらぶ・・・

2/17(月) 10:00～ 300円

北土居集会所での開催

北土居おいでやサロン

2/18(火) 9:30～

健康チェック

チョイソコ
いしい

チョイソコいしい 便り

チョイソコ・オペレーションセンター公式Instagramが開設されました。チョイソコ運行の空き状況や予約をしやすい情報がスマートフォンですぐに確認できます。チョイソコいしいでは、スマートフォンの便利な使い方やSNSって何？など相談できるスマホ教室を定期的に開催しています。

問い合わせは NPO法人石井わくわく物語
080-8815-3253 (平日9時～18時) まで

皆さん『ボッチャ』って聞いたことありますよね。パラリンピック競技でもあります。支部で購入しました。老若男女楽しめます。貸し出しもしていますので体験してみてください。



ボッチャ体験会の開催…生協病院にて

2月19日(水)10時～11時30分 C棟会議室

2月20日(木)10時～11時30分 B棟会議室

2月25日(火)10時～11時30分 B棟会議室

2月26日(水)10時～11時30分 B棟会議室

ルール説明やミニゲームをします。どなたでも！

申込みは地域事業課(976-5638)2/15までに

「地域の高齢者を元気にする繋がり」

【桑の実班】紹介

仲良しグループさんが近所のお家に集まって、楽しい時間を共有してます。

先日は、『ぜんざい会』と称して皆で作って食べました♪

甘くて、温まって、美味しかったです。



病院だより 61

検査室 鴨川

検査室では、健康づくり企画で、去年の年末あたりから、歩数計でカウントしてみんなで頑張っている。一昨年よりたくさん歩くことを目標に頑張っていました。普段は、極力歩きたくないなと思っていましたが、歩数をカウントしてから、歩数を稼ぐために歩こうという気持ちになりました。健康のための歩きプラス歩数をカウントしてみてください！