久枝支部ニュース

2025年2月15日　第526号外

発行元：愛媛医療生協　　城北ブロック久枝支部　　連絡先：地域事業部　山本 090-1327-6789

ミニウォーキングのお知らせ

「松山気象台へ徒歩と電車で行こう!」

2/12(水)10時ハトマート集合→本町6丁目→東警察署前→松山気象台　11時より建物見学

今回は2006年に「登録有形文化財」に登録された松山気象台のレトロな建物を見学。ちょっと足を伸ばしてみませんか見学は約1時間、現地解散の予定です。

申し込み：090-6289-4218　松原まで　　2/10〆切

てづくり広場　1/27　　ユニット折り紙で立体に挑戦
折り方は易しいけれど組み立てになると頭を使います

歩っとウォーキング　2月・3月の予定

毎週木曜日　城北診療所　10時集合　　無料です

体力に合わせて短距離のらくらくコースもあります

・2/6　堀之内コース　・2/13　松山神社コース

・2/20　吉藤コース　・2/27　成願寺コース

・3/6　三光神社コース　・3/13　阿沼美神社

・3/20　お休み　・3/27　道後公園コース

連絡先：090-1327-6789　　城北診療所　　山本まで

てづくり広場　2月のお知らせ

★2月17日(月)10時～11時

★城北診療所2階　　無料です

★「紙コップで小物入れ作り」

◎プレゼントにぴったりの可愛い入れ物を作ります。

ハサミをご持参ください。

連絡先：090-6289-4218　松原まで

❊担い手交流会のご案内❊　　3/12（水）10時～11:30　　城北診療所2階

テーマ：「介護保険の仕組み・利用について」もっと知ろう！！

講師：松山市地域包括支援センター潮見・久枝　　センター長　村上慎吾さん

知っているようで今更聞けない、いざという時どこへ相談すればいいのか不安ではありませんか。手続きや費用、サービスや施設の内容など具体的に知っておきたいですね。今回は専門スタッフの方々が来てくださり質問や相談にも時間内で応えてくださいます。ぜひお誘いあわせてご参加ください。参加申し込み：090-6289-4218　松原まで

いこいサロン

・2/19（水）14時～　・城北診療所1階

・参加費100円（飲み物代）

・お茶でほっと一息、認知症マフ作りもあり

・連絡先：090-1327-6789　山本まで

青空健康チェック開催

・3/27（木）13：30～15時

・コープ久枝店頭　無料です

・血圧、体組成、握力測定

お買い物帰りにお立ち寄りください

まついち体操で元気なフラワークラブの3人

✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂切り取りご利用ください✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂

組合員さんの健康づくりを支援します。
年齢・保険により金額は違う場合も有り。
詳しくは健診予約時にお問い合わせをお願いいたします。
城北診療所：089-926-3625まで

久枝支部2024年度200円引きクーポン　複数申し込み可　上限1000円

（　）肺がん（　）大腸がん（　）骨密度（　）動脈硬化（　）前立腺検査

名前：　　電話：

住所：