

あけましておめでとう

住んでよかった！と思える町に！



どなたでもご参加のただけです

投票日は

令和7年1月26日(日)

砥部町長・砥部町議会議員選挙があります。

砥部に住んでいる私たちの声を届けることができる一番身近な選挙です。

大切な一票を投じましょう。

1月・2月の班活動

健康体操教室 ホ・チュラカとバ	1月はお休みです 2月5日(水) 10:00~	砥部町文化会館2F 100円 お茶おど
朗読の会 📖	1月10日(金) 10:00~ 班会後ランチにgo!	砥部町中央公民館 4F・ホ2会
なみよしサロン	1月24日(金) 10:00~	夢ひろば可受 100円
ホッとカフェ アロマの会	1月23日(木) 10:00~	砥部町老人福祉センター2F
いいもの見つけ隊……砥部まがのくらし館 院		

あけましておめでとうございませう。昨年はいよいよ出来事もありました。日本被団協、ノイベル平和賞受賞の大きな喜びもありました。戦争や核兵器のない、平和であってこそ、日々の暮らしが健康で、心豊かな日常を皆さんで作っていきましよう。砥部支部の、体操や手芸の場、朗読の会にもご参加お待ちしております。

明るく一年になりますように、どうぞよろしくお願いたします。

支部長 中島純子

今年も心を通わせ朗読を

朗読者の声と作品が相まって、聞き手にしみてみたりと、心を通わせたい瞬間も味わえる醍醐味があります。

朗読に耳をこころをかけたひびくと、また声を出す爽快感も味わえます。

どこからか混線、脱線しておしゃべりに花が咲きます。これがこの会のメインかもしれません。朗読の会・班長 中村玲子

あめんば、赤いな、アイウエオス、皆が声をそろえて滑舌アツアツで、スーン、古きなめらかにしたところ、エッセイ、新聞記事、コラム、詩、エッセイの文章を朗読します。

今年も心も体も元気に体操を

令和6年には、参加者が急に増え、嬉しい悲鳴でした。7年も参加者さんに楽しんで、来て良かったと言ってもらえるような班会を目指します。

健康体操教室・班長 山本真理子

えひめ医療生協病院
無料送迎バス 運行表
砥部・森松 方面
月曜～金曜(土・日・祭日は除く)

病院に来るとき	定時	バス停
8:50	定時	えひめ医療生協病院 出苑
9:00	定時	高尾田 JA 橋南
9:10		森松 同地 水迫 居
		病院前
病院から帰るとき	定時	お帰りは予約が必須です
11:10	12:10	

病院だより 58 薬剤科

手術前の休薬リスト

抗がん剤や認知症治療薬など新しい薬がたくさん開発されていく中で、飲み合わせの悪い薬の最新情報や手術前に休薬する薬のリストなども更新が必要となってきます。先日当院でも手術前の休薬リストを更新しました。血液循環の薬以外に糖尿病治療薬、婦人薬、免疫抑制薬、抗がん剤など様々な薬剤についてのリストを追加しました。医療の発展とともに情報の更新に遅れが出ないように努めていかなければなりません。

薬剤科 二神

