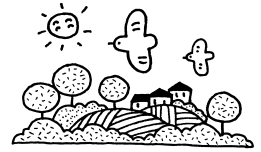


あおぞらほっぷ

えひめ医療生協 周桑支部だより

2025年1月号



あけまして おめでとうございます



【連絡先】090-8283-1648 (越智)

090-2892-2606 (渡部)

新居浜協立病院・地域事業課

0897-36-3671

昨年は、さくら班、明石連班、すいせん班、ローズ班へのご参加・ご協力ありがとうございました。

また、新たに坐禅会やヨガ教室、ボッチャ・けん玉練習などなど様々な取り組みをすることができました。

今年はさらに、みなさまの健康づくりに役立つ取り組みをしていきたいと思いをします。

スマホ教室

LINE (ライン) や Instagram (インスタグラム)、写真の撮り方などスマホの使い方を学びましょう。



1月14日(火)

午後2時~

南川集会所 (小松町)

かんたん

ヨガ教室

第3回目になります。日常の健康づくりに取り入れたいかんたんメニューです。



2月25日(火)

午前10時~

中央公民館 (憩い室)

周桑支部

ボッチャ交流大会

3月11日(火)

午後1時30分~

小松公民館



今年もよろしく
お願いします