

地域事業課
TEL 976-5638

かわらばん

NO.42
2025年1月

新年明けましておめでとうございます
幸せいっぱいの1年になりますように
本年もよろしくお願ひ致します。

支部役員一同



『あったか拓南クリスマス会』

12月9日にあったか拓南1階交流室でクリスマス会を開きました。職員によるハンドベル演奏は、入居者さん前で初練習、即、演奏開始。音がずれたり、重なったりしながら入居者さんの歌にも助けられ、笑いの中、2曲の演奏は大盛り上がり。

医療生協の組合員さんに作ってもらったケーキを食べた後にはサンタさんからのプレゼント。入居者さんの素敵な笑顔が見られました。

あったか拓南 津村

機関紙手配りさんを
探していまーす

機関紙『えひめ医療生協』を
手配りして下さる方を
ご紹介ください。
月1回10件程度です。

枝松1丁目・2丁目
中村4丁目(公民館近辺)
中村4丁目

連絡先 975-9077 (池波)

体操教室	マルリークラス
場所	祇園2集会所
日時	14:00~15:00
	1/23(水)・2/27(水)

体操教室	クイーンクラス
場所	祇園2集会所
日時	14:00~15:00
	1/16(水)・2/20(水)・2/27(水)

インフルエンザ予防のため




リンパ体操
1月~3月までお休みです
着座健康チェック
1月・2月までお休みです

防災×健康 みんなで備える

地域とのつながり “困ったときに” 助け合えるまちづくり


地域のボランティア

地域のボランティアに頼るのも一つの手です。医療生協は助け合い、ささえあう地域づくりを目指しています。



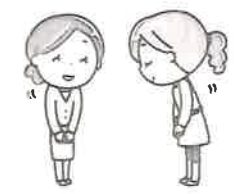
地域の居場所づくり

各地域には医療生協の場があります。体験や趣味の場、学習会などに取り組み、交流する場を設けています。



ご近所でのあいさつ

日頃からご近所さんとあいさつをしてコミュニケーションを取っておきましょう。助け合える輪が広がります。



ハンドメイドカフェ	
場所	あったか拓南
日時	13:00~15:00
	1/15(水)・2/9(水)