



寒川支部ニュース



愛媛医療生協寒川支部 ' 25.01

謹賀新年

あけましておめでとうございます。

会員のみなさんの健康づくりに役立つように、支部ニュースを発行したいと思っています。みなさんの意見、感想等、運営委員または診療所(25-0114 伊藤)まで連絡ください。

班会やっています！！



12月17日、ブルースカイ班会の様子です。今回はクリスマス会。お弁当を取るより、自ら作ろうと、炊き込みご飯、エソの吸い物、大根なます、じゃこ天のメニューです。理事さんや伊藤さんも出席して、ハーモニカ演奏で演歌や童謡を歌い、ビンゴゲームや「ロコトレ」の話もあり、ケーキとコーヒーで楽しい時間を過ごしたようです。サンタさんも遠くから見ていたかも！！



19日、かすみ班。語らいの後、ポッチャ。運動にもなり楽しいです。

集中してます！！

なお、15日には藤井支部長がウォーキングの班会を実施しています。

健康防災フェスタ



12月1日オレンジルームにて開催。支部の皆さんも前日から、しめ縄や焼きそばの準備。当日は、100名程の参加者で、にぎわいました。お疲れさまでした。

ひとこと

支部の会員も、班・場づくりも、出資も増える1年でありますように。

因みに、術後は良好です。(壽)

※日帰りバスツアーを計画中です。(できれば安く)楽しめる場所、企画、募集しています。運営委員又は診療所(25-0114 伊藤)まで