

えひめ医療生協

2025.1.15 No.76

連絡先 地域事業課 976-5638

桑原南支部 だより

■新春早朝ウォーキング

元旦の午前6時、コープ東本に集合して、道後・伊佐爾波神社にむけて新春ウォーキング出発。気温は2度ほどに冷え込む中、いざスタート。

135段の高い階段を上がり、初詣。記念撮影をして、温かいレモンティでカンパイ。

約9000歩を歩いて、コープに帰ってきたのは7時半ころで、ここで初日の出を拝みました。



■担い手さんの忘年懇談

12月11日、支部運営委員・班長・機関紙手配りさんなどの慰労を兼ねて、ささやかな忘年会（ランチ懇談会）をしました。21人が参加しました。

こんにちは 生協病院です

私の職場の健康づくりは不定期に行われる縄跳び。小学校の1年～6年までの一覧を見ながら、それぞれ自分のレベルでクリアしながら学年をあげていきます。

前跳び、後ろ跳び、駆け足跳び、交差跳び、片足跳び、うんうん順調♪

二重跳び・・・何度やっても跳べません！！

昔はあんなに軽々できていたのに・・・まだその先にははやぶさとやらが。どんな跳び方なのでしょう。

若い職場の皆は、どんどん先へと進んでいきますが、私はもうここで離脱です。駆け足跳びをひたすらして、健康づくりをすることにします。

まだまだ寒さ続きますが、皆さんも縄跳びしてみてください
放射線科・井門

■支部からのお知らせ

・DVD「ぼけますから、よろしくお願ひします」お貸しします。数人で見る会を企画してください。

・支部のスマホ教室
2月5日（水）11：00-12：00
コープ東本2F会議室



■被団協にノーベル平和賞

2024年のノーベル平和賞に日本の被爆者団体が受賞して、四国地区理事の松浦秀人さんが参加。1月13日に帰国報告会があります。どなたでも参加可能です。

祝 日本被団協 ノーベル平和賞受賞記念 松浦秀人さん報告会

（日本被団協代表理事）

2025年 1月13日（月・祝）14：00～（13：30開場）

会場：松山市総合コミュニティセンター3階大会議室

---プログラム---

- 各界からの祝辞
- メッセージ披露
- 松浦秀人さん報告
- 「ノーベル平和賞授賞式（オスロ）に出席して」
- うたごえ 松浦秀人さん披露
- 「原爆を許すまじ」「平和の旗を掲げよう」

参加無料

どなたでもご参加ください

主催：ノーベル平和賞受賞記念 松浦秀人さん報告会実行委員会 連絡先：TEL 089-948-6725

■支部運営にあなたの協力を！

桑原地域で、「健康・安心の居場所づくり」の活動に取り組んでいます。協力者募集中！

★3人以上集まれば健康班会できます。

★支部運営委員 毎月1回新聞の仕分けと打合せ

★医療生協新聞の手配り協力者 5 - 10 軒程度。

（畑寺3丁目～4丁目、三町2丁目での協力者募集中）

あなたの参加を期待します

●まつイチ体操 毎週月曜・水曜 14:00～15:00 松末分館

●ストレッチ 毎週金曜 20:00～21:00 松末分館

●バレーボール しばらく休止です

●ローズ斑 毎月一回

●配食弁当 毎週金曜日午後4時頃
400円 申込/089-908-8850

●みんなで歩こう 毎月1日早朝 6:00～7:00

早朝6時・コープ東本集合!