

2025.1.15
NO. 359

連絡先 山本伊勢美
☎ 080-3162-5413

新年あけましておめでとうございます。 今年も健康で「居心地のいい」つながりを広げましょう!



1月1日「元旦ウォーキング」で今年も伊佐爾波神社へ。現地集合も合わせ17名が参加。「平和とみんなの健康」を祈願しました。
組合員の皆さん、本年もどうぞ宜しくお願い致します。



「健康マージャン」「ハンドメイド」には、はじめての参加者あり。継続した参加につながりました!



「けんちんうどん・おにぎりセット100食」みんなで準備し無料で提供。



不用品交換市も盛況でした!

昨年未には、支部ではじめての「健康まつり」に取り組み、一三〇名が参加。支部の健康づくりの場を丸ごと体験してもらったことができました。「楽しかった、来年もやってみよう」との声がたくさんいただきました。今年も、健康づくりをさらに広げて、地域の安心のつながりをさらに広げていけるよう力を合わせていきます。組合員の皆さんの参加をお待ちしています。

こまどり俳句

床の間の茶掛けに届く冬日哉
みかん剪る手の平乗せて競いけり
松崎元子
椿原淳子

楽しかった!健康まつり



午後「カラオケ・演奏大会」。安来節、フラダンスの披露や、カラオケの場のメンバーが18番の歌を披露しました!



健康チェックに27名



親子ひろばに4家族10名が参加。子育ての悩み相談の場。

「機関紙手配り」を担って頂ける方募集しています!

月1回、ご近所組合員宅ポストへ10部ほどの機関紙を届けて頂く役割です。高齢・引越・病气等で毎年10名ほどの方が配れなくなり、代わりに担って頂ける方探しています。☞080-3162-5413 (山本まで)

★健康づくりの場

現在65名の方に協力頂いています!

	月↓	火↓	水↓	木↓	金↓	土↓
	●パソコン教室	●東野体操教室	●スマホ教室	●かもめサロン	●不用品交換市	●正円寺カラオケ・A班
開催週	第1週+第3週	毎週	第4週	毎週	第4週	第2週+第4週
時間	13:30~15:30	10:00~11:00	13:00~14:30	13:30~14:30	9:00~10:00	13:30~15:30
場所	いっぶく(桑原2丁目)	東野上分館	いっぶく(桑原2丁目)	樽味集会所2階	山内ガレージ(東野1丁目)	正円寺分館
参加費	100円	月100円	なし	月100円	なし	100円
連絡先	080-3162-5413(山本)	090-9550-7315(三好)	080-3162-5413(山本)	090-2899-8606(福見)	080-6380-7276(山内)	089-977-4377(小西)
次回⇒	1月20日・2月3日	開催中	1月22日	開催中	1月24日	1月11日・25日
	●ハンドメイド	●いっぶくの日	★配食弁当		●健康マージャン(桑原)	●正円寺カラオケ・B班
開催週	第2週	最終週	毎週/金曜日16時頃 ご自宅へお届け 1食400円(ご飯付)		第1週+第3週	第1週+第3週
時間	13:00~15:00	10:00~15:00	連絡先/(山本) ☎080-3162-5413		10:00~12:00	13:30~15:30
場所	いっぶく(1月は変則)	いっぶく(桑原2丁目)	●お知らせ 「日本映画を観る会」 は、残念ながら一月よ り休会になります。 ●「東野体操教室」 が「かもめサロン」の 一か所に変更になってい ます。		いっぶく(桑原2丁目)	正円寺分館
参加費	1回100円	300円(昼食代含)			1回100円	100円
連絡先	090-6286-7508(尾崎)	080-3162-5413(山本)			080-3162-5413(山本)	080-3927-5014(富岡)
次回⇒	1月13日	1月28日			1月17日・2月7日	1月18日・2月1日
	●みんなで一緒に歩こう!	●こまどり句会	●『麻雀バイ』探しています!		●健康マージャン(東野)	
次回⇒	2月1日(土) ★朝6時・コープ東本集合!	第2週 13:30~15:30	ご家庭で不用になり、譲って頂 ける方連絡下さい。 「不用品交換市」を支部だより上 で情報交換していきたいと思いま す。宜しくお願い致します。 ☞080-3162-5413(山本まで)		第2週+第4週 13:30~15:30	
1月1日は12名で伊佐爾波神社へ元旦ウォーキング9000歩。「初日の出」に出会いました!		いっぶく(桑原2丁目) なし 090-7571-4708(増村) 1月14日			山内宅(東野1丁目) なし 080-6380-7276(山内) 1月11日・25日	