

久米支部 ニュース

愛媛医療生協

2025年 1月15日発行
発行責任者 支部長 宮本愛子
地域事業課 (976-5638)

明けましておめでとうございます。

暖かい新年を迎えることができました。今年も笑顔で人との出会いを大切に！

No. 361



支部行事ご案内

下記の「集い」は いつでもどなたでも参加できます

すこしお料理教室

日時：1月23日(木) 9:00~13:00

場所：コープえひめ東支所

参加費：500円(当日集めます)

持参品：エプロン・三角巾・ハンドタオル

★メニュー

- ・主菜 長芋のとろろグラタン
- ・副菜 れんこん焼きコロッケ・ まんぼのケンちゃん
みぞれ汁 (まんぼは高菜の一種で
香川県の郷土料理)



申込先：地域事業課 ☎976-5638

〆切 1月20日(月)



クッキング シフォンケーキ

12月18日(水) 2班に分かれて作り、一足早いクリスマスになりました。



多肉植物でしめ縄飾り

12月23日(月) 支部の企画に2名の方が初めて参加され楽しんでいただきました。個性豊かな作品の出来上がり！



寺子屋KUME	第2週(土) 10:00~11:30 1月11日 来住集会所 参加費100円
人生キラキラ 体操教室	第1・第3・第4週(金) 10:00~11:30 1月17日・24日 生協病院 参加費100円
クラフトの会	第3週(月) 10:00~11:30 1月20日 生協病院 参加費100円
おしゃべり ランチくらぶ	第4週(土) 11:30~12:00 1月25日 生協病院 調理室 参加費400円
フリーマーケット	第4週(土) 10:00~11:00 1月25日 生協病院 コ・コア横風除室
ウォーキング	今回は第4水曜日に変更します 雨天中止 1月22日 9:30 来住集会所集合 愛寿荘ミニお四国参り
夕食おかずお届け	第1・第3週(木) おかずのみ 1月16日 1食 400円

腰痛は看護師の職業病の一つです。

当院では対策として「ノーリフト」の導入を推進しています。
海外の看護連盟が看護師の腰痛予防対策として始めたもので人力のみの移乗を禁止し、患者さんの自立度を考慮して福祉用具を活用しようという考え方です。道具を使うにも正しい使用方法、身体の使い方、知識意識改革などが必要です。正しく行えるようになると、患者さんにとっても身体的にとっても安楽になります。より良い看護が提供できるよう、頑張りたいと思います。

内科 村上

【お願い】 お家で眠っている麻雀の牌がある方で譲っていただける方は連絡をお待ちしています。
連絡先 地域事業課 ☎976-5638



裏面もご覧ください

