



石井東の北

第238号
2025年1月
愛媛生協病院 地域事業課
TEL 976-5638
支部長 小島 優子

明けましておめでとうございます。

元旦は晴天に恵まれ、穏やかな新年の始まりとなりました。この一年、皆が元気で心穏やかに過ごせることを願います。

今年も皆さんと一緒に楽しく健康作りをしていきたいと思ひます。ご参加、ご協力よろしくお祈ひします。



元旦の松山城

1月の支部活動

・健康体操教室

<星岡公民館> 1/25 (土) 10時~

<越智公民館>

2/6 (木) 10時~

◎ 参加費 100円

◎ タオル、飲み物を持参

・ほっこりサロン

<井東宅> 1/18 (土) 10時~



班会だより【大和なでしこ：百人一首の勉強会】

12/25 (水) 今年最後の班会を開きました。クリスマスだったのでお菓子を持ち寄り勉強の後はお茶会で盛り上がりました。今回で52首が終わり、百首学び終えるまで元気でいましょうねと声を掛け合いました。



第7回 不用品交換市

12/21 (土) は寒さも緩み、お出かけ日和でした。衣類もこの時期らしいセーターやコート類が並び、お気に入りを見つけた方の笑顔がチャーミングでした。出すものがないからと、家庭菜園の大根でユズ大根を作り、持ってきた方がいました。おいしいおすそ分けをいただきました。



担い手交流会のご案内

- ・日時 2月13日 (木) 10時~
- ・場所 東石井公民館
- ・内容 ポッチャの体験 ・お茶会他
- ・申し込み先 小島 (090-7579-9804)
またはお近くの運営委員

日頃より支部活動にご協力いただきありがとうございます。今回は東京パラリンピックの活躍で、広く知られるようになったポッチャの体験をすることにしました。初めての方でもすぐにできるゲームです。チーム戦もありますので、皆で楽しみましょう。

チョイソコいいからのお知らせ

「チョイソコで行ったことのないスーパーに行ってみたら品揃えがよく、楽しく買い物できました。」「停留所 (納屋図書室) でマンドリンとギターの演奏に合わせて、童謡や懐メロをみんなで歌いました！」などチョイソコで生活を楽しんでいる利用者さんの声が届いています。2025年もよろしくお祈ひします。問い合わせは

NPO 法人石井わくわく物語、⇒080-8815-3253

(平日：9時~18時まで)



病院だより 「あったか拓南クリスマス会」

12月9日にあったか拓南1階交流室でクリスマス会を開きました。職員によるハンドベル演奏は入居者さん前で初練習、即、演奏開始。音がずれたり、重なったりしながら入居者さんの歌にも助けられ、笑いの中、2曲の演奏は大盛り上がり。

医療生協の組合員さんに作ってもらったケーキを食べた後は、サンタさんからのプレゼント。入居者さんの素敵な笑顔が見られました。

あったか拓南 津村

※ 裏面もご覧ください。