


新年あけまして 招めでとろごさいます。

2025年。。令和7年。。
新しい年の始まりです♪
皆さん元気にお迎いの事と思います
今年は、どんな出会いがあるでしょう
寒いからと、家に引きこもらず
くらぶ活動や場に参加して、
心も身体も暖かくなりましょうね。
新しい活動を応援しますよ～

はみんぐ

1月29日(水) 路線バスに乗って
お出掛けしましょう

・・中川緑地帯～市駅・・
(往) 9:39 乙井橋
↓
立花橋 下車
昼食 高島屋
(復) 13:30 市駅発
↓
13:54 乙井橋



雨天決行 皆さん参加してね

《1月・2月くらぶ活動》

スーパーABC健康チェック・・・ 1/16(木)10時～12時

体操教室 参加費100円/月 10:00

読家バナー (今在家集会所)

(第2.3.4 水曜日)1/8.15.22・2/12.19.26

ピチピチ55クラブ (土居集会所)

(第2.4 木曜日)1/9.23・2/13.27

ピアノ (北土居集会所)

(第1.3 水曜日) 1/15・2/5.19



ピチピチ55クラブ
皆で楽しく健康づくりしてます

ゆたか庵での開催

・・・レモンフレンドリー・・・

1/27(月)10:00～300円
ミネラル入り美容液づくり

・・・みかえり美人・・・

毎月第1月曜日 100円
2/3・3/3・4/7

・・・ゆたか庵ひろば・・・

1/28(火)13:30～100円
絵手紙、ハンドメイドなど



チョイソコ
いしい

土居集会所での開催

・・・クラフトのつどい・・・

1/9.23(木)10:00～100円

・・・子育てくらぶ・・・

1月は休みです

北土居集会所の開催

北土居おいでやサロン

1/21(火) 9:30～

健康チェック

12/16 クリスマス会

愛情たっぷりデザート作成中



病院だより 60

薬剤科 二神

抗がん剤や認知症治療薬など新しい薬がたくさん開発されていく中で、飲み合わせの悪い薬の最新情報や手術前に休薬する薬のリストなども更新が必要となってきます。先日当院でも手術前の休薬リストを更新しました。血液循環の薬以外に糖尿病治療薬、婦人薬、免疫抑制薬、抗がん剤など様々な薬剤についてのリストを追加しました。医療の発展とともに情報の更新に遅れが出ないように努めていかなければなりません。

チョイソコいしい 便り

「チョイソコで行ったことのないスーパーへ行ってみたら、品揃えがよく、楽しく買い物できました」「停留所(納屋図書室)でマンドリンとギターの演奏に合わせて、童謡や懐メロを皆で歌いました！」などチョイソコで生活を楽しんでいる利用者さんの声が届いています。2025年もどうぞよろしくお願い致します。

NPO法人石井わくわく物語

080-8815-3253 (平日9時～18時) まで