

# 今治なか支部だより



2025年1月15日第186号  
愛媛医療生協今治中支部運営委員会  
今治市室屋町5-3-6 ☎23-9740

皆さま、新年あけましておめでとうございます。昨年はどんな年でしたか。今年をもっといい年にしたいと思っています。

中支部では、楽しい取り組みや、ためになるお役立ち情報をお知らせするためのイベントを催してきましたが、今年はより一層充実したものにしていきたいと、運営委員一同頑張ります。

イベントは支部だよりや案内チラシなどでお知らせしますので、ぜひご参加ください。



## さくら体操サロン リーダー研修 in クワハウス今治

12月16日(月)10人で1時間体操をした後、水中運動教室に参加して筋肉を鍛えたり、オーシャンビュー温泉でのんびり体をほぐしたりして楽しみました。コーヒータムでは、ほっこりしたお話でお口の体操も。送り迎え付きの贅沢な研修はあっという間でしたが今年もみんなで楽しむことができ幸せでした。



## 班会・集い予定

### (1月)

15(水) 13:30~ アクティブB班

22(水) 13:30~ うたごえ班

22(水) 13:30~ さくら体操サロン 乃万公民館

28(火) 10:30~ 高地班

28(火) 13:30~ さつき班

### (2月)

3(月) 10:00~ にこにこ体操教室 阿方集会所

3(月) 13:30~ さくら体操教室 桜ヶ丘自治会館

4(火) 13:00~ マインド班

5(水) 13:00~ アクティブ班

6(木) 13:30~ くすのき体操サロン 別名集会所

11(火) 13:30~ たまがわ体操教室 大野集会所

12(水) 13:30~ とらちゃん体操サロン 乃万公民館

13(木) 13:30~ あがた班

14(金) 11:00~ マーガレット班

17(月) 10:00~ にこにこ体操教室 阿方集会所

17(月) 13:30~ さくら体操サロン 乃万公民館

17(月) 13:30~ 大浜班

25(火) 13:30~ さつき班

26(水) 13:30~ うたごえ班

26(水) 13:30~ とらちゃん体操サロン 乃万公民館

未定 ききょう班