



新年あけましておめでとうございます

昨年は色々な出来事の中でも、大変お世話になりました。医療生協活動にご協力、ご参加いただき本当に感謝申し上げます。今村理事長の挨拶にあるように医療生協の活動はくらしのいのち、健康を守る取り組みです。少しでも日々楽しく健康に暮らせるように、地域での繋がりを大切にしたいと願っています。今年もどうぞよろしく願いいたします。



12/18 いこいサロン

「手作りしぐれ」に期待が



12/23 ゲーム大会盛況です



♠トランプひさしぶり



ダーツにも挑戦

歩っとウォーキング 1月・2月の予定

毎週木曜日 城北診療所 10時集合 無料です
体力に合わせて短距離のシンマイコースもあります

- ・1/9 堀之内コース ・1/16 阿沼美神社コース
- ・1/23 吉藤コース ・1/30 湯築城跡コース
- ・2/6 伊佐爾波神社コース ・2/13 総合公園コース
- ・2/20 吉藤コース ・2/27 成願寺コース

連絡先：090-1327-6789 城北診療所 山本まで

てづくり広場 「折り紙」

★1月27日(月)10時～11時

★城北診療所 2階 無料です

今回はパーツを組み合わせての立体折り紙をします。脳トレにも良さそうですね。簡単な紙コップの工作も予定。おしゃべりだけでもOKお気軽にご参加ください。準備物や申し込みは不要です、お待ちしております。

連絡先：090-6289-4218 松原まで

☆ちょっと嬉しいお話☆

- ・12月の新聞に「灯油配達における提携店の紹介」が掲載 東長戸の高松石油を早速利用された方から「助かりました」とのお声が。ご近所さんにもおすすめして頂きました
- ・健康麻雀の班会は初心者も交えて和気あいあい楽しんでいます。いこいサロンにも参加、機関紙配布も引き受けてくださることに。出会いが広がるきっかけになれば励みになります。これからも楽しく活動したいですね。

お知らせ 日本被団協 ノーベル平和賞受賞記念
松浦秀人さん報告会 1月13日(月)14時～
会場：松山市総合コミュニティセンター3階
日本被団協の代表理事松浦さんは医療生協の組合員でもあります。核兵器のない平和な世界に向けて取り組んでおられます。受賞の喜びや意義をお聞きしましょう。
参加無料 どなたでもご参加ください

組合員さんの健康づくりを支援します。
年齢・保険により金額は違う場合も有り。
詳しくは健診予約時にお問い合わせをお願いいたします。

城北診療所：089-926-3625 まで

久枝支部 2024年度 200円引きクーポン 複数申し込み可 上限1000円
() 肺がん () 大腸がん () 骨密度 () 動脈硬化 () 前立腺検査

名前：

電話：

住所：