

ひがし南支部ニュース

愛媛医療生協 ひがし南支部
34-8847 石井
協立病院 地域課
36-3671

2025

あけまして おめでと、ございます



2025年がみなさんにとって良い年で
ありますように。医療生協の場に参加
して「支えたり支えられたり」楽しいこと
いっぱい。つながりましょう。

● 担い手交流会 開かれる ●

12月9日 25名参加
リハビリ科の伊藤先生によるタオル
体操、なぞなぞ、じゃんけんゲームで盛
り上げました。医療生協を強く大きく
する話、楽しい場の紹介がありました。

歌カフェ

1/20 (月) 13:30 ~ 高津公民館
(毎月3回) 参加費100.-

いじょうき、みんなで歌って
ストレス解消!! 待ってまーす

月出トし折り紙

1/21 (火) 10:00 ~ 高津公民館

節分の鬼を折ろう。
指を使って月出いきいき、おしゃべり
もたのしいよ。

ボッチャ 予選会 1/28 10:00 ~

高津公民館

選手募集中 34-8847 石井まで

おしらせ

健康体操 毎週(金) 2:00 ~

イスに座ってします。見学お誘いします

★たんぽぽ班 1/22 (水) 10:00 ~ 高津公民館

健康チェック、おはなし

★ローズ班 1/22 (水) 13:30 高津公民館

健康チェック、手芸

★しののめ班 (ののめ自治会館) 15:00 ~

健康チェック



● おねがい
五下、医療生協の
けんい、生協の
く、近所の新聞を
ヤけん、散歩がてら
おねがい、おねがい
します。