

垣生八幡支部だより



2025年 1月
愛媛医療生活協同組合
垣生八幡支部
運営委員会

明けましておめでとうございます！

みなさまお正月はいかがでしたか、天気もよくすごしやすかったですね。

えひめ医療生協協立病院ブロックでは2月にポッチャ大会、3月29日(土)にはウイメンズプラザで健康フェスタを計画しています。協立病院の先生による医療講演もあります。多くみなさまの参加をお待ちしています。

垣生・八幡支部は今年も体操教室や912会(脳トレ教室)、やりますよ～＼(^o^)/

毎月下記のようにご案内も出していますので、是非お気軽にお立ち寄りください☆

2025年も元気に過ごしましょう♪



椅子に座ってできる
体操やけん、初めての
方でも参加しやすいよ
～(*^_^*)



たまには歌って口腔体操
もしよるよ～(*^_^*)
みんなで歌うと楽しい
(^^)♪

1月20日(月) 10:00～ 浮島公民館 図書室にて

912会(脳トレ教室)を開催します(๑´▽`๑)

ナンプレ・間違い探し・クロスワード・・・など



★体操教室のご案内★

場所： 浮島公民館
毎週水曜日

☆1月 8日 13:30 ～ 健康チェック...血圧、体脂肪測定、尿検査

☆1月15日 14:00 ～

☆1月22日 14:00 ～

☆1月29日 14:00 ～



お問合せや気になる事は
新居浜協立病院 地域事業課 ☎ 36-3671

