

土居西北支部ニュース

2025年1月 265号

愛媛医療生協土居西北支部版 四国中央市寒川町2912-1 ☎25-0114

活動地域 上野 北野 畑野 入野 土居 蕪崎 天満 (運営委員不在地域 蕪崎)



天満八雲神社
の立派な門松

新年あけまして おめでとうございます

健康をつくる生協、えひめ医療生協は「元気で長生き」を目指し、健康寿命を延ばす活動に取り組んできました。

健康班会や青空健康チェックや、オレンジルームで開かれるオレンジカフェ・各種講座などがこの一環です。一昨年と去年は健康フェスタも開催しました。

ニュースによると、去年は寿命と健康寿命の差が少し縮んだそうです。医療生協の活動の成果かどうかはわかりませんが、これを励みにさらにこの運動を進めます。

毎月の土居西北支部ニュースでは、その月の班会や行事を紹介しています。

ご自身の健康寿命を延ばし、幸せにいきぬくために、お近くの班会や行事にぜひ



初日の出に輝くニッ岳

ひご参加くださいますようご案内いたします。

えひめ医療生協の班会や行事には、組合員でない方もご参加いただけます。オレンジカフェのご参加には200円の参加費をお願いしていますが、他の行事はどなたでも無料でご参加いただけます。

組合員のみなさん、ぜひご近所の方を誘って班会や行事にご参加ください。

コロナ感染に まだまだ要注意

熱や咳など風邪の症状があるときは、必ず「発熱外来」になります。

電話で申し込み、駐車場で指示を待ちましょう。検査を受けて陰性の結果が出たら診察が受けられます。陽性の場合薬を貰って帰って、5日間外出を控えてください。(症状によっては薬が出ない場合もあります)

インフル コロナ ワクチン 接種受けられます

ワクチン接種も電話で申し込みをお願いします。

今月度の班会・ブロックの行事

斜字はブロックや複数支部の行事

- 1月17日(金)青空健康チェック 10時 コープ土居
スマイル健康麻雀 13時30分 土居福祉センター
- 18日(土)朝日野班会 13時30分 天満個人宅
- 24日(金)スマイル健康カラオケ 13時30分
土居福祉センター
出前講座ゴミリサイクル 13時30分
オレンジルーム
- 上北野班会 14時 上北野集会所
- 29日(水)上畑野班会 19時30分 東畑野集会所

- 2月 3日(月)脳いきいき健康麻雀同好会 13時30分 オレンジルーム
- 14日(金)スマイル健康麻雀 13時30分 土居福祉センター

これらの班会や行事にはどなたでも、もちろん組合員でない方も無料でご参加いただけます。初めて班会や行事に参加ご希望の方は、下記にお電話をお願いします。診療所/伊藤☎25-0114

