

うしおに通信

～ うしおに支部 ニュース ～

発行: 愛媛医療生協
うしおに支部
愛媛生協病院地域事業課
TEL: 089-976-5638
2024年12月15日
発行

クリスマスを含めた街の華やかさに心弾むこの頃、いかがお過ごしでしょうか。

今年も早いもので、残りあと半月ほどとなりました。「師走」と聞くだけで、気忙しい気持ちになってしまいますね。

うしおに支部の場の紹介 その7



愛南のさくらひめ班です。

金曜日と日曜日に卓球をしています。シングル戦、ダブルス戦を皆で笑いながら和気あいあいと、楽しい時間を過ごしています。



さくらひめ班

機関紙11月号2面に掲載していましたが、共同組織活動交流集会で、うしおに支部の活動を浅田さんが発表しました。実は後日談があり、参考にしたいので発表の原稿がほしいと、京都から依頼がありました。なかなか画期的なことです!!



脳いきいき教室のご案内

わくわく健康教室

近況報告をしたり、シナプソロジーや音読など、認知症予防に取り組んでいます。年明けはいつも、年末年始にどう過ごしたかという話題で盛り上がりませぬ。

誰でも出来るストレッチを中心とした簡単な体操です。続けることで体の柔軟性を保つことが出来ます。次回は、

誰でも参加できる教室です。お気軽にどうぞ次は

2025年1月17日(金) 13:30～
鶴島公民館2階 和室

2025年1月10日(金) 13:30～
鶴島公民館2階和室



持ち物
タオル・水分補給用飲み物