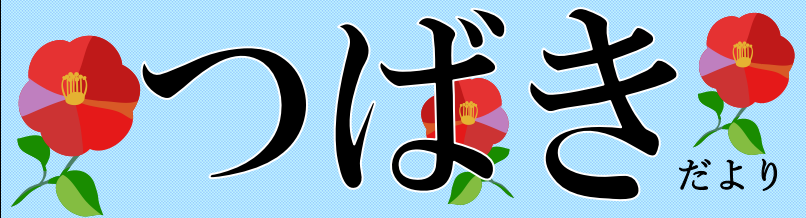


愛媛医療生協 つばき支部

2024. 12. 15 NO.208
連絡先 976-5638 (地域事業課)



政府は健康保険証の新規発行を終了すると発表。
「私は医療を受けられなくなるのか?」、「窓口で10割の負担をしなくてはならないのか?」、などの不安をなくすのが政治ではないのか。



健康体操

- ❖毎週木曜日 10:00~11:30
 - ❖場所: 古川集会所2階
 - ❖参加費: 1回 100円
 - ❖持参品: 水筒・タオル・マット
- 年末年始は「ふるかわだより」によって行います。
集会所のお休みは休止です。



うたごえ喫茶「椿」

日時: 12月21(土) 14:00~16:00
参加費; 1,000円です
クリスマス会をしますから、
参加費が高くなっています。
場所: シェーン・ヴィラ・カフェ
次回は2025年1月18日(土)
14:00~16:00です。
歌本No.2も使います。
参加費は600円です。



手元に有る保険証は?

手元の保険証で今までと同じ受診が出来ます。
基本的に会社員や公務員が加入する健康保険は
2025年12月1日が有効期限です。
原則75歳以上の方が加入する後期高齢者医療
制度の、紙の「後期高齢者医療被保険者証」は
2025年7月31日が有効期限です。
医療生協は「紙の保険証廃止を反対・撤回」を
求めてゆきます。
声をあげましょう。

「ショートステイ 陽だまり」より

仕事や旅行、冠婚葬祭などで介護者が一時的に
介護出来なくなった時、又は介護に疲れた時など
利用できます。
対象者: 介護認定を受けている方
利用は: 365日無休です。連続30日を
超えない期間でご利用できます。
送迎: 個人での送迎が困難な場合、
スタッフが送迎致します。
スタッフ全員明るく元気で、笑い声が絶えない施
設です。介護のことなら、何でもご相談ください。

愛媛生協病院 医事課だより

「私の健康づくり」 三好 晃平

私は大学1年生の頃からジムに通っています。
高校生の頃は、部活動(柔道部)に所属していて
運動を行えていましたが、大学に入り、部活動
に所属はしていたけれども、練習が多くないの
で自発的に運動しなければならぬと思い、通
い始めました。社会人になり、前より運動を行
う機会が減ってきていますが、健康のためにな
るべくジムに行く時間をつくり、身体を維持す
ることができるようにしたいと思います。

健康フェスタは盛会に行われました。

約800人もの参加でお天気もよく、子供さんも多
く場内は大変にぎやかで、何もかも完売が続きま
した。最大イベントは「もちなげ」で、大勢の人々
で盛り上がりました。

「もち」は皆さんにいきわたったのでしょうか?
おつかれ様でした。