

かがやき

～とよおか支部便り～

宇摩ブロック豊岡支部
NO.132 2024.12.11
連絡先 25-0114

増資は、随時受付中です

配布地域 大町・豊田・長田・五良野・岡銅

多くの方のご参加ありがとうございました。

今年は、12月1日（日）健康防災フェスタを開催しました。場所がオレンジルームの為昨年より規模は縮小しましたが、防災を組み込んだ充実した内容でした。

プログラム

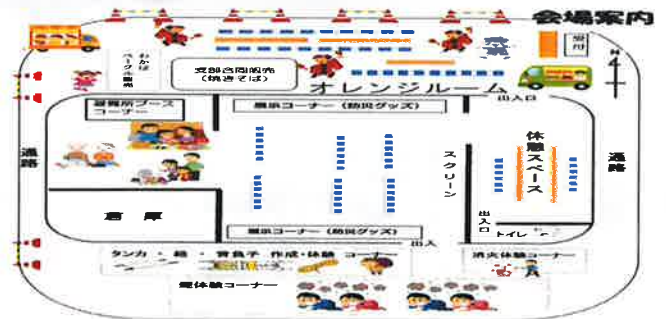
宇摩ブロック 健康・防災フェスタ2024

◆プログラム◆

- 9:30～ 受付開始
- 10:00～ 開会宣言 開会挨拶
10:05～ オープニング ラジオ体操
10:10～10:40 よさこい踊り(浜っ鼓★弾★DAN)
- 10:40～12:00 健康防災スタンプラリー 開始
- 12:00～12:30 ビンゴゲーム
- 賞品 30本

健康・防災
★スタンプラリーコーナー★
①所長挨拶コーナー
②消防体験コーナー
③防災O×クイズ
④餅まき・おんぼろ・青魚子
※参加費あります。

配置図



所長挨拶



浜っ鼓よさこい踊り



消火器体験



段ボールベッド寝心地体験



防災出前講座



煙体験



健康づくりに励もう!

健康づくり委員会より

月1回豊岡支部では第3金曜日10時から、健康ウォーキングを行っております。どなたでも参加いただけます。

自分で歩ける速さで、季節の変化を楽しみながら、足腰を鍛えるウォーキングです。山の神へ行ったり、江のくぼ池へ行ったり、四季の移り変わりが楽しめるウォーキングに参加なさいませんか?

日時 第3金曜日 10時集合
集合場所 豊岡公民館横 駐車場
持参するもの お茶 タオル 帽子
月1回ですので、是非ご参加下さい。よろしくお願い致します。

今月の班会予定

どなたでも参加OK

- 17日(火) さくらハーモニー 14:00～豊岡公民館
- 18日(水) ひまわりサロン 10:00～長田中公民館
- 21日(土) 金作さん体操クラブ 13:00 オレンジルーム
- 27日(金) ウォーキングクラブ 10:00～豊岡公民館
- 1月7日(火) 絵手紙教室 13:30～オレンジルーム