



地域事業課
TEL 976-5638

かわらばん

NO.241
2024年12月

愛媛生協病院 ニュース

「職場の健康づくり」

生きていく為に必要なお給与が発生する職場で、楽しく、長く働くことが、生きていくうえで重要なことです。その職場内において、更に「楽しく」「いきいき」と働くことが出来たとしたら、ストレスも減るだろうし、そもそも溜まらないかもしれない。何より、やりがいを持てると思う。それは、心の「健康」も落ち込まず、働けることにもつながると思っている。一緒に働く職員さんには、「明日も働きに行きたい」「あの利用者さんに会いたい」とタイムカードを打刻してもらう為に、現場管理者である私は、共に同じ目的の為に働く仲間たちの事を大切にしたいと常に考えています。しかしそうは言っても実際は、「相手の事を考える」ことを行動に移すことはとても難しいが、職員の職場における健康づくりの為にこの気持ちを絶やさず日々頑張っていこうと思う。

ショートステイ 陽だまり 森野寛司



電話×相談 みんなで備える

地域 自宅の安全 身の回りの安全を確認

ハザードマップを確認しよう

災害時、備えずに行動するためにハザードマップを確認しておくことで安心です。お住まいの自治体が作成しているハザードマップを活用しましょう。

安全な住まいづくり

地震、子供部屋など家具を置く場合には、なるべく重い家具にし出入口をふさいだりしないよう工夫をしましょう。家具は転倒しないように転倒防止器具をつけて固定をしましょう。

災害用伝言ダイヤル「171」を活用しよう

地震や洪水などの災害が発生した際に、被災者の安否を伝える声の伝言板として利用できるサービスです。

電気火事の予防しよう

身の安全を確保した後、使用中の電気器具のスイッチを切り、コンセントを抜いておきましょう。屋外に避難する時は、必ず分電盤のブレーカーを切りましょう。

健康体操

クレーン班

場所 祇園果実館

日時 14:00-15:00

12/2 (木)

12/9 (木)

1/9 (木)



ときめき健康チャレンジ2024 チャレンジ お疲れ様でした。

皆さん、署名のご協力をどうぞよろしくお願いいたします

介護保険料は制度開始当初の2倍以上となりました。更に政府は利用料の2割負担の対象者を拡大することや、要介護1・2の方を介護保険からはずし、市区町村のサービスへ移行することなど、新たな困難をもたらす見直しがされようとしています。また、今回の報酬改定で介護職員の処遇改善もありましたが、全産業平均との月額約7万の賃金格差を埋めるには程遠い内容です。

政府は、今すぐ訪問介護事業所の基本報酬引き下げを撤回し、介護保険財政の国の負担を増やす介護保険制度の抜本的な改善が必要です。すべての介護従事者の給与を全産業平均水準までに早急に引き上げることが求められます。



健康体操

マリンー班

場所 祇園果実館

日時 14:00-15:00

12/26 (木)

1/23 (木)