



さくら・さくら

～さくら支部ニュース～

発行 2024年12月15日
愛媛医療生協 地域事業課
TEL: 976-5638

今年もとうとうあとひと月となりました。

お変わりありませんでしょうか？

さくら支部の活動も皆様のご協力で計画から実行へと移すことが出来ました。

今年の締めくくりは、クリスマスとお正月2way仕様のお飾り作りです。

12月17日(火)の体操が、さくら支部の2024年最後の行事となります。

何かと気忙しい毎日かと思いますが、どうぞお身体には気を付けてください。

来年もどうぞよろしくお願い致します。

支部長



健康講座のご案内

日時 1月28日(火) 10時30分～11時30分

場所 さくら集会所

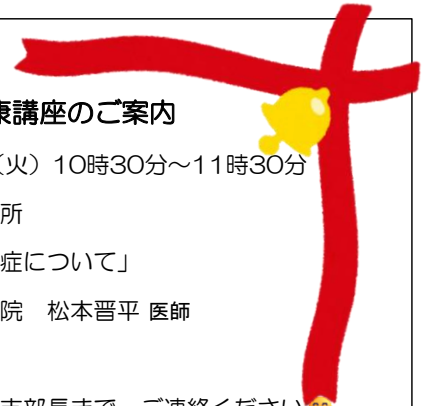
テーマ 「脂質異常症について」

講師 愛媛生協病院 松本晋平 医師

参加費 無料

申込先 希望の方は支部長まで、ご連絡ください😊

支部長 090-1006-6999



☆毎月の定番企画☆

★どなたでも参加できますよ！★



<12月の集い>

※ どの活動も誰でも参加できます。さくら集会所へおいで下さい。

日程	12月13日(金)	12月14日(土)	12月14日(土)	12月17日(火)	12月24日(火)
名称	体操教室+支部運営委員会	写仏教室	大正琴クラブ	火曜日 体操教室	火曜日 体操教室
時間	10:00~12:00	12:30~14:00	14:30~16:00	10:00~11:00	10:00~11:00
場所	さくら集会所	シャルレ事務所	シャルレ事務所	さくら集会所	さくら集会所
参加費	100円(会場代)	無料	無料	100円(会場代)	100円(会場代)
講師	神山サポーター			佐田サポーター	佐田サポーター
内容	体操後、運営委員会です。機関紙作業をしてから支部活動の相談をします。	仏様を筆で写し描きます心静かに描く時間は自身自身に向き合う時間に。	初めての参加大歓迎！音の出し方から演奏でできるまで楽しく習えます。	体操をしておしゃべりして、気分リフレッシュ！基礎代謝を上げましょう！	お休み

<1月の集い>

※ どの活動も誰でも参加できます。さくら集会所へおいで下さい。

日程		1月10日(金)	1月11日(土)	1月11日(土)	1月21日、28日(火)
名称	おしゃべりサロン	体操教室+支部運営委員会	写仏教室	大正琴クラブ	火曜日 体操教室
時間		10:00~12:00	12:30~14:00	14:30~16:00	10:00~11:00
場所		さくら集会所	シャルレ事務所	シャルレ事務所	さくら集会所
参加費		100円(会場代)	無料	無料	100円(会場代)
講師		神山サポーター			佐田サポーター
内容	お休み	体操後、運営委員会です。機関紙作業をしてから支部活動の相談をします。	仏様を筆で写し描きます心静かに描く時間は自身自身に向き合う時間に。	初めての参加大歓迎！音の出し方から演奏でできるまで楽しく習えます。	体操をしておしゃべりして、気分リフレッシュ！基礎代謝を上げましょう！

12/6 おしゃべりサロンの活動報告

クリスマスとお正月のお飾り作り

皆さん初めての経験で、わくわくしながらの参加でした。

生のお花をいろいろよく集め、ワイヤーでとめていく。

バラやスターチスなど香りも楽しみながらセットして、リボンを付けて、クリスマス用。水引を付けたらお正月用。

出来ました!!

2wayお飾りです。



愛媛生協病院 医事課だより

テーマ 「わたしの健康づくり」

三好晃平

私は大学1年生の頃からジムに通っています。高校生の頃は、部活動(柔道部)に所属していて運動を行っていましたが、大学に入り、部活動に所属はしてはいたけれども、練習が多くないので自発的に運動しなければならないと思い、通い始めました。社会人になり、前より運動を行う機会が減ってきていますが、健康のためになるべくジムに行く時間をつくり、身体を維持することができるようにしたいと思います。

