

# 大・多支部だより ～生きているだけで 丸もつけ～

2024年12月

愛媛医療生活協同組合

大島・多喜浜支部  
No. 6

## 第2回「ラージボール卓球」の会を開催！ ～楽しいね、またやりたいね、あなたもどう？～

11月12日に多喜浜体育館で第2回「ラージボール卓球」の会が開かれました。

私は1回目に参加できず、初めて参加しました。

指導者のHさんは穏やかでいつも笑みを絶やさずにとても感じのいい方でした。

まだ試合をするまでに至らないので、サーブの仕方を教えてくれました。ラケットの持ち方は

ペンホルダーとシェイクハンドの2種類があり、私は持ちやすいシェイクハンドでやりました。

サーブは「上げて落とす」こと。この最も基礎的なことがなかなか苦戦して失敗ばかりしました。

ボールは通常よりも4ミリ大きくて（だからラージボールという）軽くこの感覚を覚える事が肝心です。

上げて落とすことを覚えるとサーブができるのですが、サーブを打ち返すことがまた難しく、ボールを上手くキャッチすることが出来なくて「あれ？あれ？」と声が出ます。

昔、働いていた頃、卓球をほんの少しだけかじったことがありましたが、こんな失敗はありませんでした。歳を重ねてくると、こんなことさえ難しくなるのかと自分でもびっくり。

でも、そのうちに慣れてきてナイスキャッチができました。すると、心がウキウキしてきました。「お！さっちゃん、けん玉よりうまい！」という声も飛び出し、その声にまた心がウキウキしてきました。

ラリーが2、3回続くとまた嬉しくなりました。練習していると、心も体もぼかぼかあたたかくなります。夢中になって一丁、また一丁と、欲がでてきます。

1時間半程度、みんなと楽しみました。

次回はまた楽しみで、「よし！」と気合がはいります。

(文・鈴木幸子)

一緒に卓球を楽しみませんか？

**次回は12/17（火）9時より**

初心者の方でも大歓迎です★時間内入退室可能です。

お気軽にご連絡ください。

お問合わせは 協立病院地域事業課 36-3671まで★



第4回けん玉オリンピック

大島・多喜浜支部団体戦7位入賞！

協立ポッチャ大会 予選会のお知らせ

1月23日～1月28日までの間ポッチャ予選会を行います。

詳しくは、別紙のエントリー用紙をご確認下さい。

エントリー期間は2025年1月11日（土）までです。

2024年も支部活動にご協力頂き  
ありがとうございました。

2025年もよろしく願いいたします。  
良いお年をお迎えください。

