

■早朝ウォーキング

少し冷え込んできましたが、12月1日の早朝ウォーキングは、コープ東本から経石山公園まで歩いて、ラジオ体操に参加しました。10名参加しました。



今回は1/1 午前6:00 コープ東本集合 → 伊佐衛波神社に初詣

■社会保障・平和のとりのくみ

- 生活保護引き下げを見直せ！署名 12月末まで
 - 介護保険制度の抜本改善署名 12月末まで
- 2つの署名にご協力ください。

■生協病院・健康フェスタ

11月17日愛媛生協病院での健康フェスタが開催され、800名の組合員さんが参加しました。

桑原南支部からは、組合員の皆様のご協力でフリーマーケットを出しました。3万円余りの売り上げがありました。



こんにちは 生協病院です

今年も残り1か月になりました。夏から急に冬になり、秋が短いです。

そんな秋の一コマ。息子の幼稚園で運動会がありました。リレー・ダンス・障害物走と、どのプログラムも一所懸命頑張っていました。そして、本人が一番練習をした「フラフープ」の披露！大勢の観覧者の前で、フラフープ2本同時に回すことに成功！大きな歓声が上がり本人も大満足♪来年からは、小学生。更に成長してほしいなと思う秋でした。

寒くなってきました。体調には気を付けて、来年も元気に過ごしましょう♪

フィットネス・河野慎平

■高知・牧野植物園にバスツアー 37名参加

11月12日、桑原南支部でバスツアーを実施。朝ドラ「らんまん」で脚光を浴びた牧野植物園に行きました。



秋晴れに恵まれ、素鷲支部との共催で37人が参加して、交流をはかりました。

観光バスの中では、映画「ポケマスからよろしくお願ひします」をみんなで観ました。



■支部運営にあなたの協力を！

桑原地域で、「健康・安心の居場所づくり」の活動に取り組んでいます。協力者募集中！

★3人以上集まれば健康班会できます。

★支部運営委員 毎月1回新聞の仕分けと打合せ

★医療生協新聞の手配り協力者5-10軒程度。

(畑寺3丁目～4丁目、三町2丁目での協力者募集中)



あなたの参加を期待します

- まつイチ体操 毎週月曜・水曜 14:00～15:00 松末分館
- ストレッチ 毎週金曜 20:00～21:00 松末分館
- バレーボール しばらく休止です
- ローズ斑 毎月一回
- 配食弁当 毎週金曜日午後4時頃
400円 申込/089-908-8850
- みんなで歩こう 毎月1日早朝6:00～7:00
早朝6時・コープ東本集合!