



川之江支部ニュース

2024年12月

活動地域 (川之江町 金生町 上分町 妻鳥町 金田町)

健康・防災フェスタ開催

2024年12月1日午前10時からオレンジルームと駐車場で開催しました

今年も残すところ後わずかとなりましたが、皆さんにとってはどんな1年間でしたか？1月1日に能登半島地震がおき、さらに9月には豪雨災害に見舞われています。でもこれは能登半島だけが特別ではありません。今は日本全国どこでも起こりうることです。

フェスタを通じて、煙が充満したなかを避難する方法や消火器の使い方を学びました。身近なもので担架やおんぶ紐をつくることができ、また〇×クイズで正しい知識を得ることができました。最後はビンゴゲームでもりあがりました。飲食のコーナーもあり、こういう催しを継続して実施できたらと思います



おさない



12月23日(月曜日)13時30分～

みんな来てね

オレンジカフェでクリスマス会開催

ボランティアほほえみの会は2か月に1回認知症カフェを開催しています。12月はクリスマス会を開きます。

13:30～ お楽しみ会

音楽・即興劇・ゲームなど
どんな催しがあるか
お楽しみに・・・



15:00～ コーヒータイム

ともむぎさん手作りのシフォンケーキと飲み物
があります (自己負担 ¥200)

ときめき健康チャレンジが11月で終了しました。皆さんの取り組みはいかがでしたか？目標を達成できた人も途中で中断した人も、結果報告書(青い印刷のはがき状の報告書)を班長さんか支部の運営委員にわたしてください。認定証にコメントを書いてほしい人はカレンダーごと提出してください。おいしく食べ物を食べて、自分の足で元気に歩ける状態を続けたいですね。目標をもって今後も続けることで少しでも自分の理想に近づくことが出来ると思います。がんばりましょう！！