

## 『歌声喫茶のご案内』

日時 12月21日(土) 14時～  
1月18日(土) 14時～  
2月15日(土) 14時～  
3月15日(土) 14時～

場所 椿参道シェーン・ヴィラカフェ

参加費 600円(コーヒーお菓子付き)

備考 昔懐かしい歌の数々を楽しみます  
みんなで声を出して歌うことで元気に  
なりますよ。ぜひ参加してみませんか？

問い合わせ先 愛媛生協病院  
地域事業課 TEL089-976-5638



## アロマ教室のご紹介

石井西支部では、月1回「アロマ教室」を開催しています。アロマを使った消臭剤、虫よけスプレー、体を緩めるブレンド作り、心から癒やされるアロマです。一度体験してみませんか？



## 「陽だまり だより」



### 「職場の健康づくり」

生きていく為に必要な給与が発生する職場で、楽しく、長く働くことが、生きていくうえで重要なことです。その職場内において、更に「楽しく」「いきいき」と働くことが出来たとしたら、ストレスも減るだろうし、そもそも溜まらないかもしれない。何より、やりがいを持てると思う。それは、心の「健康」も落ち込まず、働けることにもつながると思っている。一緒に働く職員さんには、「明日も働きに行きたい」「あの利用者さんに会いたい」とタイムカードを打刻してもらう為に、現場管理者である私は、共に同じ目的の為に働く仲間たちの事を大切にしたいと常に考えています。しかしそうは言っても実際は、「相手の事を考える」ことを行動に移すことはとても難しいが、職員の職場における健康づくりの為にこの気持ちを絶やさず日々頑張っていこうと思う。



ショートステイ 陽だまり 森野寛司

## 【手配りさんボランティアをお願いします】

石井西支部は20名の手配りさんにご協力頂き、機関紙が手配りされています。しかしまだ郵送が多いのが現状です(約400部)。月1回、機関紙を手配りして頂けるボランティアさんを探しています。どなたかお願いできませんか？よろしくお願いします。



問い合わせ先 愛媛生協病院 地域事業課 ☎089-976-5638