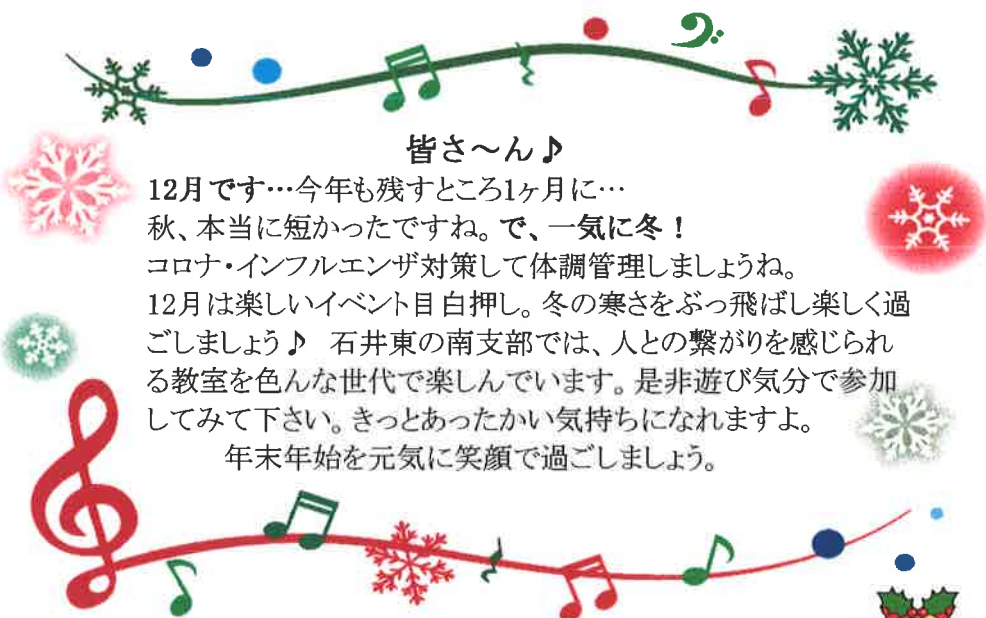


みなみちゃん

ニュース



皆さ～ん♪

12月です…今年も残すところ1ヶ月に…
秋、本当に短かったですね。で、一気に冬！
コロナ・インフルエンザ対策して体調管理しましょうね。
12月は楽しいイベント目白押し。冬の寒さをぶっ飛ばし楽しく過
ごしましょう♪ 石井東の南支部では、人との繋がりを感じられ
る教室を色んな世代で楽しんでいます。是非遊び気分で参加
してみてください。きっとあったかい気持ちになれますよ。
年末年始を元気に笑顔で過ごしましょう。



11/17 生協病院健康フェスタ
けん玉大会 表彰式



《12月・1月くらぶ活動》

体操教室 参加費100円/月 10:00

今在家ラバナー (今在家集会所)

(第2.3.4 水曜日) 12/11.18.25-1/8.15.22

花子55カラ (土居集会所)

(第2.4 木曜日) 12/12.26-1/9.23

ピノキオ (北土居集会所)

(第1.3 水曜日) 12/4.18-1/15

ときめき
健康チャレンジの
報告書を提出して下さい。



土居集会所での開催

…子育てくらぶ…

12/16(月)10:00～ 300円
軽食あり クリスマス会♪
1月は休みです

…クラフトのつどい…

12/12(木)10:00～100円



病院だより 59

私の健康づくり

3病棟 看護師 村上優子

私は新しい事にチャレンジするのが好きで、家庭菜園を始めたり、愛媛マラソンに参加したり、秋祭りの神輿の昇夫(かきふ)になったりと、今までいろいろな事にチャレンジしてきました。そして今年の7月3日には人生初の石鎚登山にチャレンジしました。成就社コースから登山を開始し3つの鎖を登り天狗岳(1982m)の登山に成功しました。

これからも新しいことにチャレンジする事を恐れず人生を楽しんでいきたいと思っています。

ゆたか庵での開催

…レモンフレンドリー…

12月は休みです
1/27(月)10:00～300円
ミネラル入り美容液づくり

…ゆたか庵ひろば…

12/24(火)13:30～100円
絵手紙、ハンドメイドなど

みかえり美人♡
家にある着物をもっと
きて
みんなど着てみませんか?
♡毎月第1
月25日
冬・春
1/6・2/3
3/3・4/7
♡1人100円
♡ゆたか庵で対

北土居集会所の開催

北土居おいでやサロン
12/17(火) 9:30～
健康チェック



チョイソコいしい 便り

チョイソコいしいは、おかげさまで10月に運行1周年を迎えました。11月17日には生協病院健康フェスタに、チョイソコおのくめとチョイソコいしい、土居地域猫の合同ブースを設けていただき、地域の活動としてチョイソコいしいや地域猫について皆さんに知っていただけたのではと思っています。

NPO法人石井わくわく物語
080-8815-3253 (平日9時～18時) まで



健康チェック
1/16(木)10時～12時 スーパーABC

守猫一
って代
下ちゃん
さい限
をりの
を命
どうな
うか
か見
た

