

愛媛医療生協

南支部だより

2024年12月15日
 発行責任者 愛媛医療生協
 今治南支部 運営委員会
 今治市室屋町5-3-6 ☎23-9740

地域まるごと健康づくり
 誰も置き去りにしない
 街づくり



ギター演奏ボランティア 今治クラシックギター愛好会
 11月27日(水) お世話になりました。
 元気室屋町の家

スライス料理教室

定員20名
 12/24(金) 10:00~
 立花カルチャーセンター
 エアロシマス7・三角中
 材料費 ¥1000
 申し込み切 10
 (070-5513-0147 赤尾)



常明寺 大晦日・元旦
 12/31(火) 16時 除夜の鐘
 1/1(水) 10時 初詣お楽しみ
 感謝で旧年も振り返り
 歡喜で年頭をお祝いしよう。

南支部 班会予定

★ 絡活カス

12/16・1/27 9:30~11:30 立花カルチャーセンター

12月16日(月)は相続につき、行政書士さんからお話しして下します。

★ 次回 COOP 喜田村店
 青空健康 チェックは
 2/20(木) 10:30~



12月

5日(木)	10:00	カサブランカ	班会
10日(火)	11:30	ラベンダー	班会
10日(火)	13:00	にんじん	班会
16日(月)	9:30	絡活カス	班会
19日(木)	10:00	写経会	班会
19日(木)		スイートビニ	班会 休み
26日(木)	14:30	喜田村ワイワイサロン	班会

1月

1日(金)		藤ノ木班会	休み
17日(金)	13:30	徳重	班会
22日(木)	10:00	山桜	班会
24日(金)	13:00	音浴ぬくぬく	班会
27日(月)	9:30	絡活カス	班会

毎週 日曜日 7:00 立花カルチャーセンター 体操
 毎週 火曜日 14:00 ゆるゆるヨガ
 毎月1 火曜日 10:00 スマートウォーキング
 毎月3 月曜日 10:00 藤ノ木ヨガ
 月一回 土曜日 ほろほろ到班